|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Дата урока** | **Тема урока** | **Домашнее задание** | **Сроки выполнения** | **Форма предоставления результата** | **ЭОР** | **1** |
| 3Б | 07.05.2020 | Прыжок в длину с места. Прыжковые упр. | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 12.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/> | **1** |
|  | 08.05.2020 | Прыжок в высоту с прямого разбега | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 12.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/> | **1** |
|  | 12.05.2020 | Челночный бег | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 17.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/> | **1** |
|  | 14.05.2020 | Бег на короткие дистанции. Высокий старт | Дать определение понятию - СПРИНТ | до 17.05.2020 | Отправить работу – nastyagodunova33@gmail.com | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/> | **1** |
|  | 15.05.2020 | "Мы быстрые и меткие" | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 17.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/> | **1** |
|  | 19.05.2020 | Из истории ФК | Учебник с 6-11  Читать | до 24.05.2020 | Самоконтроль | <https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321655/> | **1** |
|  | 21.05.2020 | Из истории ФК | Какие физические упражнения древности используются в современных соревнованиях?  Ответить на вопрос, письменно | до 24.05.2020 | Отправить работу – nastyagodunova33@gmail.com | <https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321655/> | **1** |
|  | 22.05.2020 | Лёгкая атлетика | Учебник с 45-47  Читать | до 24.05.2020 | Самоконтроль | <https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321655/> | **1** |