|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Дата урока** | **Тема урока** | **Домашнее задание** | **Сроки выполнения** | **Форма предоставления результата** | **ЭОР** | **1** |
| 4А | 07.05.2020 | Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикатьной цели | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 12.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/> | **1** |
|  | 08.05.2020 | Техника выполнения прыжков | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 12.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/> | **1** |
|  | 12.05.2020 | Прыжок в высоту способом "перешагивания" | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 17.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5165/> | **1** |
|  | 14.05.2020 | Развиваем выносливость | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 17.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/> | **1** |
|  | 15.05.2020 | Короткие дистанции | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 17.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/> | **1** |
|  | 19.05.2020 | Развитие скоростно-силовых способностей | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 24.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4626/> | **1** |
|  | 21.05.2020 |  Лёгкая атлетика |  Электронный учебник с 62-63 – читать с 63 вопросы 1,2 - письменно | до 24.05.2020 |  Отправить работу – nastyagodunova33@gmail.com | [https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321653/](https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321653/ ) | **1** |
|  | 22.05.2020 |  Лёгкая атлетика  |  Электронный учебник с 64-66 – читать с 66 вопросы 1,2 - письменно  | до 24.05.2020 |  Отправить работу – nastyagodunova33@gmail.com  | [https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321653/](https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321653/ )  | **1** |
|  | 26.05.2020 | Из истории ФК | Электронный учебник с 6-9 – читатьСдать несданные работы (см. по ведомости оценок) | до 30.05.2020 | Самоконтроль | [https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321653/](https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321653/ )  |  |
|  | 28.05.2020 | ГТО | Электронный учебник с 10-12 – читатьСдать несданные работы (см. по ведомости оценок) | до 30.05.2020 | Самоконтроль | [https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321653/](https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321653/ )  |  |
|  | 29.05.2020 | Физ. подготовка и её влияние на работу организма | Электронный учебник с 13-14 – читатьСдать несданные работы (см. по ведомости оценок) | до 30.05.2020 | Самоконтроль | [https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321653/](https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321653/ )  |  |