|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Дата урока** | **Тема урока** | **Домашнее задание** | **Сроки выполнения** | **Форма предоставления результата** | **ЭОР** | 1 |
| 5А | 07.05.2020 | Легкая атлетика. Метание малого мяча | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 17.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/> | 1 |
| 14.05.2020 | Гимнастика для глаз | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 17.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7454/> | 1 |
| 16.05.2020 | Гимнастика для глаз | Составить комплекс упражнений гимнастики для глаз и выполнить его | до 17.05.2020 | Отправить работу – nastyagodunova33@gmail.com | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7454/> | 1 |
| 18.05.2020 | Самонаблюдение и самоконтроль | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 25.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7448/> | 1 |
| 21.05.2020 | Правила оформления самонаблюдения и самоконтроля | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 25.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7449/> | 1 |
| 23.05.2020 | Самостоятельные занятия ФК | Составить план самостоятельных занятий ФК в домашних условиях | до 25.05.2020 | Отправить план – nastyagodunova33@gmail.com |  | 1 |
| 25.05.2020 | Самостоятельные занятия ФК | Выполнить самостоятельное занятие ФК в домашних условиях по ранее составленному плану | до 30.05.2020 | Самоконтроль |  | 1 |
|  | 28.05.2020 | «ГТО» - всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс | Повторение  Сдать несданные работы (см. по ведомости оценок) | до 30.05.2020 | Самоконтроль  Отправить работу – [nastyagodunova33@gmail.com](mailto:nastyagodunova33@gmail.com) | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7439/> |  |
|  | 30.05.2020 | Основные показатели физ. развития человека | Повторение  Сдать несданные работы (см. по ведомости оценок) | до 30.05.2020 | Самоконтроль  Отправить работу – [nastyagodunova33@gmail.com](mailto:nastyagodunova33@gmail.com) | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/> |  |