|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Дата урока** | **Тема урока** | **Домашнее задание** | **Сроки выполнения** | **Форма предоставления результата** | **ЭОР** | **1** |
| 10А | 04.05.2020 | Смешанное передвижение до 1500м | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 11.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4779/> | 1 |
|  | 08.05.2020 | Бег на средние дистанции-техника бега. Переменный бег до 2000м | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 11.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/> | 1 |
|  | 11.05.2020 | Бег на 500м | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 17.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3648/> | 1 |
|  | 12.05.2020 | Длительный бег до 20мин | Сообщение «Моя любимая дистанция» и почему!  От руки в тетради | до 17.05.2020 | Отправить работы – nastyagodunova33@gmail.com | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4781/> | 1 |
|  | 15.05.2020 | Прыжок в длину с места | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 17.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3690/> | 1 |
|  | 18.05.2020 | Челночный бег 3\*10м | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 24.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4770/> | 1 |
|  | 19.05.2020 | О.Ф.П. Круговая тренировка | Выполнение тестовых упражнений из раздела "тренировочные задания" в электронном уроке | до 24.05.2020 | Самоконтроль | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/> | 1 |
|  | 22.05.2020 | Самостоятельная подготовка к выполнению требований комплекса ГТО | Электронный учебник, с230-236 - читать | до 24.05.2020 | Самоконтроль | <https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321652/> | 1 |
|  | 25.05.2020 | Самостоятельная подготовка к выполнению требований комплекса ГТО | Электронный учебник,  с246 – учебные задания, вопрос 2 (письменно в тетради) | до 28.05.2020 | Отправить работу – nastyagodunova33@gmail.com | <https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321652/> |  |
|  | 26.05.2020 | Самостоятельная подготовка к выполнению требований комплекса ГТО | Электронный учебник, с237-245 - читать | до 30.05.2020 | Самоконтроль | <https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321652/> |  |
|  | 29.05.2020 | Самостоятельная подготовка к выполнению требований комплекса ГТО | Электронный учебник,  с246 – учебные задания, вопросы 1,4 (письменно в тетради) | до 30.05.2020 | Отправить работу – nastyagodunova33@gmail.com | <https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321652/> |  |
|  | 01.06.2020 | Методика Э. Джекобсона | Электронный учебник,  с201-202 – читать  Сдать несданные работы (см. по ведомости оценок) | до 06.06.2020 | Самоконтроль  Отправить работы – nastyagodunova33@gmail.com | <https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321652/> |  |
|  | 02.06.2020 | Аутогенная тренировка И. Шульца | Электронный учебник,  с202-205 – читать  Сдать несданные работы (см. по ведомости оценок) | до 06.06.2020 | Самоконтроль  Отправить работы – nastyagodunova33@gmail.com | <https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321652/> |  |
|  | 05.06.2020 | Дыхательная гимнастика А. Н. Стрельниковой | Электронный учебник,  с205-208 – читать  Сдать несданные работы (см. по ведомости оценок) | до 06.06.2020 | Самоконтроль  Отправить работы – nastyagodunova33@gmail.com | <https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321652/> |  |