



Утверждено

ИИ Глухов Д.В.



МБОУ СОШ

Утверждено

Директор (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 01 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 188/223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150/50	49,52	559,60
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 382	Какао с молоком	1/200	7,52	279,80
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	530	64,60	962,70

Ответственная по питанию

Мед.сестра

Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ

Утверждено

Директор (Ф.И.О.)



МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 02 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
182	Каша жидка молочная из крупы гречневой с маслом сливочным	1/200/5	10,86	3,90
14	Масло сливочное	1/10	3,90	423,80
15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,60	54,00
376	Чай с сахаром	1/200	1,03	76,00
Х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	итого	545	32,95	681,00
	обед			
№ 75	Икра свекольная	1/60	3,40	120,55
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	6,93	143,60
№ 291	Плов из птицы	1/90/150	36,19	429,30
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	4,60	111,10
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	итого	800	53,32	790,50

Ответственная по питанию

Мед.сестра

Утверждено

ИИ Глухов Д.В.



МБОУ СОШ

Утверждено

Директор

Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 03 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 31	Икра кабачковая консервированная	1/60	5,72	73,20
№ 210	Омлет натуральный с маслом	1/150	30,12	239,60
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 338	Банан калиброванный	1/200	22,00	54,00
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2,58	49,50
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	472	67,99	466,40
	обед			
№ 70	Помидор свежий	1/60	3,25	3,90
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	3,84	142,60
№ 268	Котлеты из мясо филе птицы с соусом сметанным с томатом	90/50	22,76	246,40
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1/150	8,18	265,00
№ 389	Сок фруктовый	1/200	6,60	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	770	46,83	837,25

Ответственная по питанию

Мед.сестра

Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ

Утверждено

Директор

Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 06 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
завтрак				
№ 175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром и с маслом	1/200/5	9,01	281,50
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	3,90	66,10
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	2,53	59,16
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
Х/к	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	54,00
	итого	545	31,10	584,06
обед				
№ 70	Огурец свежий	1/60	3,15	3,90
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	6,93	143,60
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	28,14	283,10
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1/150	8,18	265,80
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	итого	845	52,16	876,40

Ответственная по питанию

Мед.сестра

Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ

Утверждено

Директор

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 07 сентября_2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 70	Помидор свежий	60	3,26	3,90
№295	Котлета рубленая из птицы с соусом красным	90/50	22,76	246,40
№ 204	Макароны отварные	150	4,01	368,30
№ 379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,25	146,85
№388	Банан калиброванный	1/200	22,00	54,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	итого	610	61,59	638,45
	обед			
№ 102	Суп картофельный с горохом	1/250	4,41	183,30
№ 235	Шницель рыбный натуральный	1/90	28,46	184,10
№ 312	Картофельное пюре	1/150	8,79	228,30
№388	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,60	54,00
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	4,60	67,80
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	итого	860	58,07	824,00

Ответственная по питанию

Мед.сестра