



Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ

Утверждено

Директор (Ф.И.О.)

МЕНЮ платные завтраки и обеды

на 02 сентября 2021г

№ рецепту ры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность ,ккал
	завтрак			К
182	Каша жидка молочная из крупы гречневой с маслом сливочным	1/200/5	16,29	3,90
14	Масло сливочное	1/10	5,85	423,80
15	Сыр Российский	1/15	9,36	54,00
376	Чай с сахаром	1/200	1,55	76,00
Х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,98	69,30
	итого	545	35,03	681,00
	обед			
№ 75	Икра свекольная	1/60	5,10	120,55
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	10,40	143,60
№ 291	Плов из птицы	1/90/150	54,29	429,30
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	6,90	111,10
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,98	60,30
	итого	800	79,99	790,50

Ответственная по питанию

Мед.сестра

Утверждено

ИПТлухов Д.В.



МБОУ СОШ

Утверждено

Директор

Ф.И.О.)



МЕНЮ платные завтраки и обеды

на 03 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 31	Икра кабачковая консервированная	1/60	8,58	73,20
№ 210	Омлет натуральный с маслом	1/150	45,18	239,60
№ 15	Сыр Российский	1/15	9,36	54,00
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,87	49,50
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,98	69,30
	итого	472	68,97	466,40
	обед			
№ 70	Помидор свежий	1/60	4,88	3,90
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	5,76	142,60
№ 268	Котлеты из мясо филе птицы с соусом сметанным с томатом	90/50	34,14	246,40
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1/150	12,27	265,80
№ 389	Сок фруктовый	1/200	9,90	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,98	60,30
	итого	770	70,25	837,25

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено
ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ
Утверждено
Директор Степанов В.А. (Ф.И.О.)

МЕНЮ Платные завтраки и обеды

на 06 сентября 2021г

№ рецепту ры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром и с маслом	1/200/5	13,52	281,50
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	5,85	66,10
№ 15	Сыр Российский	1/15	9,36	54,00
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	3,82	59,16
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,98	69,30
	итого	545	34,53	584,06
	обед			
№ 70	Огурец свежий	1/60	4,73	3,90
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	10,40	143,60
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	42,21	283,10
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1/150	12,27	265,80
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	5,36	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,98	60,30
	итого	845	78,27	876,40

Ответственная по питанию

Мед.сестра

Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ

Утверждено

Директор

Ф.И.О.)



МЕНЮ Платные завтраки и обеды

на 07 сентября_2021г

№ рецепту ры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 70	Помидор свежий	60	4,89	3,90
№295	Котлета рубленая из птицы с соусом красным	90/50	34,14	246,40
№ 204	Макароны отварные	150	6,02	368,30
№ 379	Кофейный напиток с молоком	1/200	12,38	146,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,98	69,30
	итого	610	59,41	638,45
	обед			
№ 102	Суп картофельный с горохом	1/250	6,61	183,30
№ 235	Шницель рыбный натуральный	1/90	42,69	184,10
№ 312	Картофельное пюре	1/150	13,19	228,30
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	6,90	67,80
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,98	60,30
	итого	860	72,69	770,00

Ответственная по питанию

Мед.сестра