



Утверждено

И.И. Глухов Д.В.

МБОУ СОШ №3  
Утверждено  
Директор *Светлана* (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

### Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 14 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 131	Кукуруза консервированная	60	12,06	7,00
№ 295/331	Котлеты из мяса филе птицы с соусом сметанным с томатом	1/90/50	22,76	246,40
№ 304	Рис отварной	1/150	6,11	222,80
№ 338	Банан свежий калиброванный	1/200	22,00	169,10
№ 376	Сок фруктовый	1/200	6,60	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<b>итого</b>	760	<b>70,85</b>	<b>771,42</b>
	<b>обед</b>			
№ 70	Огурец свежий	60	3,15	3,90
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/5	6,25	220,00
№ 229	Рыба тушеная с овощами	1/100/50	32,25	163,40
№ 312	Картофельное пюре	1/150	8,79	228,30
№ 338	Банан свежий калиброванный	1/200	22,00	169,10
№ 376	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15	2,58	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<b>итого</b>	840	<b>77,22</b>	<b>944,15</b>

Ответственная по питанию

*Мед*

Мед.сестра



Утверждено

ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ №3  
Утверждено  
Директор *Мельник* (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

### Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 15 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 188/223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150/50	49,52	559,60
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 382	Какао с молоком	1/200	7,52	279,80
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	530	<b>64,60</b>	<b>962,70</b>
	<b>обед</b>			
№ 101	Суп картофельный с клецками	1/250	4,34	183,30
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	28,14	283,10
№ 203	Макароны отварные с маслом сливочным	1/150	4,01	203,90
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,60	54,00
№ 376	Кисель из ягод замороженных	1/200	4,69	148,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	910	<b>52,97</b>	<b>979,20</b>

Ответственная по питанию

*Мельник*

Мед.сестра