



Утверждено
ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ
Утверждено
Директор *Свишкарин* (Ф.И.О.)



МЕНЮ

Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 14 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 131	Кукуруза консервированная	60	12,06	7,00
№ 295/331	Котлеты из мяса филе птицы с соусом сметанным с томатом	1/90/50	22,76	246,40
№ 304	Рис отварной	1/150	6,11	222,80
№ 338	Банан свежий калиброванный	1/200	22,00	169,10
№ 376	Сок фруктовый	1/200	6,60	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	760	70,85	771,42
	обед			
№ 70	Огурец свежий	60	3,15	3,90
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/5	6,25	220,00
№ 229	Рыба тушеная с овощами	1/100/50	32,25	163,40
№ 312	Картофельное пюре	1/150	8,79	228,30
№ 338	Банан свежий калиброванный	1/200	22,00	169,10
№ 376	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15	2,58	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	840	77,22	944,15

Ответственная по питанию

Мед

Мед.сестра



Утверждено

ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ

Утверждено

Директор Сверкалова (Ф.И.О.)



МЕНЮ

Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 15 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 188/223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150/50	49,52	559,60
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 382	Какао с молоком	1/200	7,52	279,80
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	530	64,60	962,70
	обед			
№ 101	Суп картофельный с клецками	1/250	4,34	183,30
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	28,14	283,10
№ 203	Макароны отварные с маслом сливочным	1/150	4,01	203,90
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,60	54,00
№ 376	Кисель из ягод замороженных	1/200	4,69	148,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	910	52,97	979,20

Ответственная по питанию

Мед

Мед.сестра