



ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ №3

Утверждено

Директор

(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

### Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 27 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
				<b>К</b>
	<b>завтрак</b>			
№ 183	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с сахаром и маслом сливочным	1/200/5/5	9,46	321,90
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	3,90	66,10
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 376	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15	2,58	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<b>итого</b>	<b>545</b>	<b>23,50</b>	<b>568,15</b>
	<b>обед</b>			
№ 70	Помидор свежий	60	3,25	3,90
№ 101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,60	152,23
№ 268	Биточки из говядины	1/90	28,39	233,27
№ 321	Капуста тушеная	1/150	7,92	120,20
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<b>итого</b>	<b>830</b>	<b>49,93</b>	<b>689,60</b>

Ответственная по питанию

Мед.сестра





Утверждено

И.И. Глухов Д.В.



МБОУ СОШ №3

Утверждено

Директор

Ф.И.О.)

## МЕНЮ

### Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 27 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 183	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с сахаром и маслом сливочным	1/200/5/5	9,46	321,90
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	3,90	66,10
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 376	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15	2,58	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<b>итого</b>	<b>545</b>	<b>23,50</b>	<b>568,15</b>
	<b>обед</b>			
№ 70	Помидор свежий	60	3,25	3,90
№ 101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,60	152,23
№ 268	Биточки из говядины	1/90	28,39	233,27
№ 321	Капуста тушеная	1/150	7,92	120,20
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<b>итого</b>	<b>830</b>	<b>49,93</b>	<b>689,60</b>

Ответственная по питанию

Мед.сестра





Утверждено

ИИГ Глухов Д.В.



МБОУ СОШ №3

Утверждено

Директор

(Ф.И.О.)

# МЕНЮ Платные завтраки и обеды

на 27 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
				<b>К</b>
	<b>завтрак</b>			
№ 183	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с сахаром и маслом сливочным	1/200/5/5	14,19	321,90
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	5,85	66,10
№ 376	Чай с сахаром	1/200/15	1,50	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	545	<b>22,86</b>	<b>568,15</b>
	<b>обед</b>			
№ 102	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	6,90	183,30
№ 268	Биточки из говядины	1/90	42,50	233,27
№ 321	Капуста тушеная	1/150	11,90	120,20
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	5,20	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
№ 71		830	<b>68,70</b>	<b>689,60</b>
	<i>итого</i>			

Ответственная по питанию

Мед.сестра