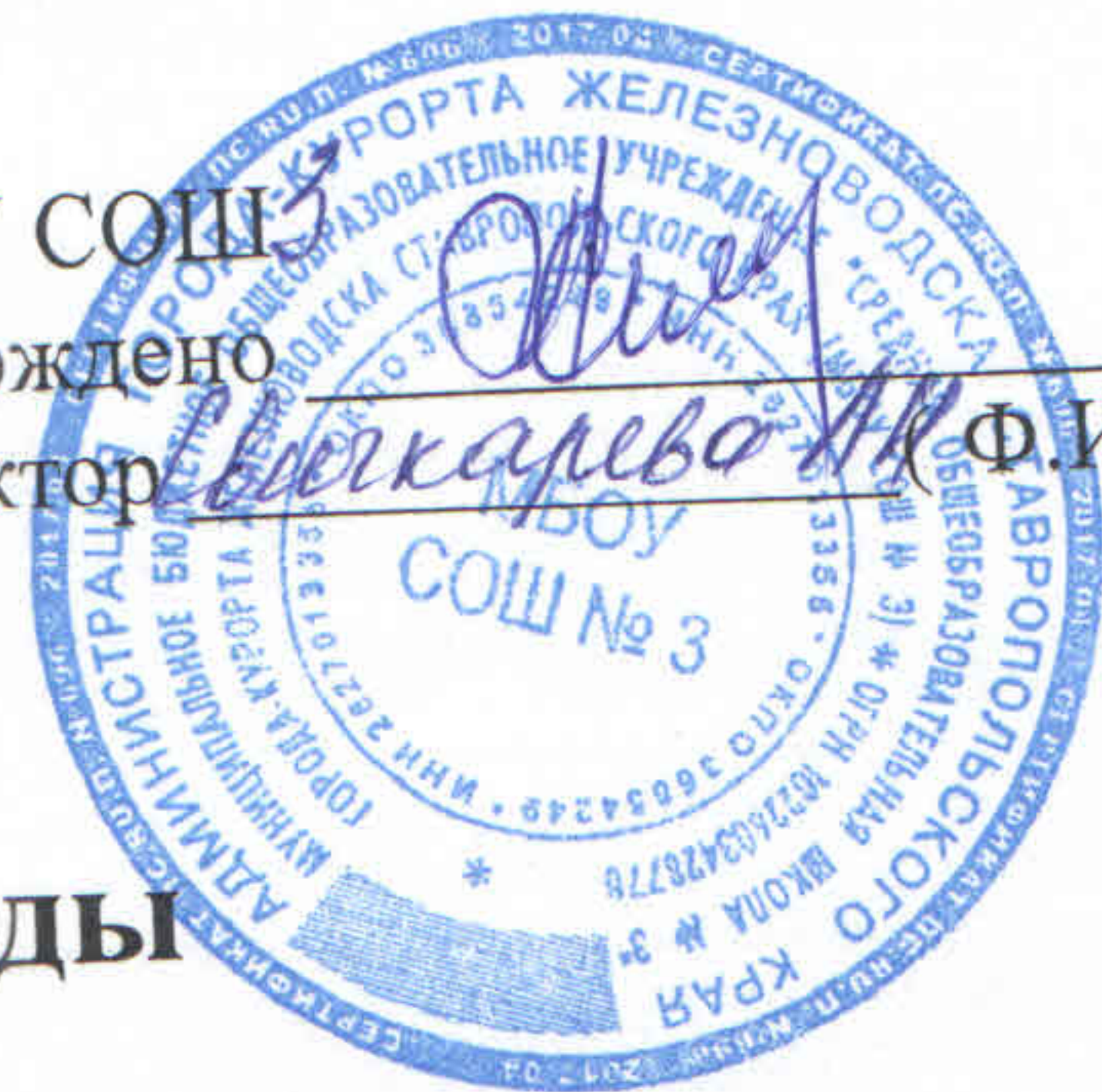




Утверждено

ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ №3
Утверждено
Директор *Васильева* (Ф.И.О.)



МЕНЮ

Платные завтраки и обеды

на 20 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром и с маслом	1/200/5	13,52	281,50
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	5,85	66,10
№ 15	Сыр Российский	1/15	9,36	54,00
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	3,82	59,16
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,98	69,30
	<i>итого</i>	545	34,53	584,06
	обед			
№ 70	Огурец свежий	1/60	4,73	3,90
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	10,40	143,60
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	42,21	283,10
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1/150	12,27	265,80
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	5,36	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,98	60,30
	<i>итого</i>	845	78,27	876,40

Ответственная по питанию

Мед.сестра



И.И. Пухов Д.В.

МБОУ СОШ №3
Утверждено
Директор *В.И. Кареева* (Ф.И.О.)



МЕНЮ Платные завтраки и обеды

на 21 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 70	Помидор свежий	60	4,89	3,90
№295	Котлета рубленая из птицы с соусом красным	90/50	34,14	246,40
№ 204	Макароны отварные	150	6,02	368,30
№ 379	Кофейный напиток с молоком	1/200	12,38	146,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,98	69,30
	<i>итого</i>	610	59,41	638,45
	обед			
№ 102	Суп картофельный с горохом	1/250	6,61	183,30
№ 235	Шницель рыбный натуральный	1/90	42,69	184,10
№ 312	Картофельное пюре	1/150	13,19	228,30
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	6,90	67,80
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,98	60,30
	<i>итого</i>	860	72,69	770,00

Ответственная по питанию

Мед.

Мед.сестра



И.И. Глухов Д.В.

МБОУ СОШ

Утверждено _____

Директор _____ (Ф.И.О.)

МЕНЮ Платные завтраки и обеды

на 22 сентября 2021г

№ рецептур ы	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 222	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом	1/150/50	60,45	355,60
№ 376	Чай с сахаром	1/200	1,55	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,98	69,30
	<i>итого</i>	620	63,98	481,75
	обед			
№ 70	Помидор свежий	60	4,72	3,90
№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	1/250/5	9,86	185,10
№ 295/331	Рагу из птицы с овощами	1/90/150	53,79	441,30
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	5,36	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,98	60,30
	<i>итого</i>	740	77,03	810,32

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено

МП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ №3
Утверждено
Директор *Вилкарева М.* (Ф.И.О.)



МЕНЮ Платные завтраки и обеды

на 23 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, к кал
				К
	завтрак			
№ 75	Икра свекольная	1/60	5,10	120,55
№ 210	Омлет натуральный с маслом	1/150	45,18	239,60
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	3,87	59,16
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,98	69,30
	итого	465	56,13	488,16
	обед			
№ 70	Огурец свежий	1/30	2,48	3,90
№ 87	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	24,08	177,70
№ 295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка) с соусом красным основным	1/90/50	34,14	246,40
№ 203	Макароны отварные с маслом	1/150	6,02	368,30
№ 350	Кисель из плодов или ягод	1/200	7,04	148,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано- пшеничный)	1/30	1,98	60,30
	итого	770	77,06	1 047,30

Ответственная по питанию

Мед

Мед.сестра



Утверждено

ИИ Глухов Д.В.



МБОУ СОШ

Утверждено

Директор Свиридов АН (Ф.И.О.)

МЕНЮ Платные завтраки и обеды

на 24 сентября 2021г

№ рецепту ры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность,к кал
	завтрак			К
№ 131	Горошек консервированный	60	11,14	7,00
№ 268	Биточки из говядины	1/90	42,00	233,27
№ 302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	12,00	12,00
№ 389	Чай с сахаром	1/200	1,55	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,98	69,30
	<i>итого</i>	640	68,67	698,37
	обед			
№ 82	Суп с овощами со сметаной	1/250/5	9,36	183,30
№ 291	Плов из филе птицы	1/90/150	54,25	429,30
№ 389	Чай с сахаром и лимоном	1/200	3,09	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,98	60,30
	<i>итого</i>	745	70,00	778,26

Ответственная по питанию

Мед

Мед.сестра