



МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 20 сентября _2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром и с маслом	1/200/5	9,01	281,50
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	3,90	66,10
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	2,53	59,16
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
Х/к	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	54,00
	<i>итого</i>	545	31,10	584,06
	обед			
№ 70	Огурец свежий	1/60	3,15	3,90
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	6,93	143,60
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	28,14	283,10
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1/150	8,18	265,80
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	845	52,16	876,40

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено

И.И. Глухов Д.В.

МБОУ СОШ №3
Утверждено
Директор *Викторова М.* (Ф.И.О.)



МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 21 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 70	Помидор свежий	60	3,26	3,90
№295	Котлета рубленая из птицы с соусом красным	90/50	22,76	246,40
№ 204	Макароны отварные	150	4,01	368,30
№ 379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,25	146,85
№388	Банан калиброванный	1/200	22,00	54,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	610	61,59	638,45
	обед			
№ 102	Суп картофельный с горохом	1/250	4,41	183,30
№ 235	Шницель рыбный натуральный	1/90	28,46	184,10
№ 312	Картофельное пюре	1/150	8,79	228,30
№388	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,60	54,00
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	4,60	67,80
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	860	58,07	824,00

Ответственная по питанию

Mof

Мед.сестра



ИИ Глухов Д.В.

МБОУ СОШ

Утверждено _____

Директор _____

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 22 сентября 2021г

№ рецептур ы	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 222	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом	1/150/50	40,30	473,80
№ 338	Банан свежий калиброванный	1/200	22,00	169,10
№ 376	Чай с сахаром	1/200	1,03	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	620	64,64	769,05
	обед			
№ 70	Помидор свежий	60	3,15	3,90
№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	1/250/5	6,57	185,10
№ 295/331	Рагу из птицы с овощами	1/90/150	35,86	441,30
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	740	51,35	810,32

Ответственная по питанию

Мед.сестра



И.В. Глухов Д.В.



МБОУ СОШ №3
Утверждено
Директор (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 23 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, к кал
	завтрак			К
№ 75	Икра свекольная	1/60	3,40	120,55
№ 210	Омлет натуральный с маслом	1/150	30,12	239,60
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	3,90	66,10
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	2,58	59,16
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	итого	465	47,56	488,16
	обед			
№ 70	Огурец свежий	1/30	1,65	3,90
№ 87	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	16,05	177,70
№ 295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка) с соусом красным основным	1/90/50	22,76	246,40
№ 203	Макароны отварные с маслом	1/150	4,01	368,30
№ 350	Кисель из плодов или ягод	1/200	4,69	148,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	итого	770	51,36	1 047,30

Ответственная по питанию

Мед.сестра



И.И. Глухов Д.В.

МБОУ СОШ №3
Утверждено
Директор (И.И.О.)



МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 24 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, к кал
	завтрак			К
№ 131	Горошек консервированный	60	11,14	7,00
№ 268	Биточки из говядины	1/90	28,39	233,27
№ 302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,18	265,80
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,60	54,00
№ 389	Сок фруктовый	1/200	6,60	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	итого	640	65,22	698,37
	обед			
№ 82	Суп с овощами со сметаной	1/250/5	6,24	183,30
№ 291	Плов из филе птицы	1/90/150	36,19	429,30
№ 389	Чай с сахаром и лимоном	1/200	2,06	76,00
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,60	54,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	итого	745	56,63	778,26

Ответственная по питанию

Мед.сестра