



Утверждено
Глухов Д.В.



МБОУ СОШ
Утверждено
Директор (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 28 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
				К
	завтрак			
№ 131	Кукуруза консервированная	60	12,06	7,00
№ 295/331	Котлеты из мяса филе птицы с соусом сметанным с томатом	1/90/50	22,76	246,40
№ 304	Рис отварной	1/150	6,11	222,80
№ 338	Банан свежий калиброванный	1/200	22,00	169,10
№ 376	Сок фруктовый	1/200	6,60	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	итого	760	70,85	771,42
	обед			
№ 70	Огурец свежий	60	3,15	3,90
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/5	6,25	220,00
№ 229	Рыба тушеная с овощами	1/100/50	32,25	163,40
№ 312	Картофельное пюре	1/150	8,79	228,30
№ 338	Банан свежий калиброванный	1/200	22,00	169,10
№ 376	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15	2,58	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	итого	840	77,22	944,15

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено
И.И. Глухов Д.В.



МБОУ СОШ
Утверждено
Директор *Свиридова М.* Ф.И.О.)

МЕНЮ

Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 28 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
				К
	завтрак			
		60	12,06	7,00
№ 131	Кукуруза консервированная	1/90/50	22,76	246,40
№ 295/331	Котлеты из мяса филе птицы с соусом сметанным с томатом	1/150	6,11	222,80
№ 304	Рис отварной	1/200	22,00	169,10
№ 338	Банан свежий калиброванный	1/200	6,60	76,00
№ 376	Сок фруктовый	1/30	1,32	69,30
№ 71	Хлеб пшеничный	760	70,85	771,42
	<i>итого</i>			
	обед			
		60	3,15	3,90
№ 70	Огурец свежий	1/250/5	6,25	220,00
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/100/50	32,25	163,40
№ 229	Рыба тушеная с овощами	1/150	8,79	228,30
№ 312	Картофельное пюре	1/200	22,00	169,10
№ 338	Банан свежий калиброванный	1/200/15	2,58	56,85
№ 376	Чай с сахаром и лимоном	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	60,30
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	840	77,22	944,15
	<i>итого</i>			

Ответственная по питанию

Мед.сестра