



Утверждено

И.П. Глухов Д.В.



МБОУ СОШ

Утверждено

Директор

*Светлана* (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

### Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 29 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
				<b>К</b>
	<b>завтрак</b>			
№ 188/223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150/50	49,52	559,60
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 382	Какао с молоком	1/200	7,52	279,80
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	530	<b>64,60</b>	<b>962,70</b>
	<b>обед</b>			
№ 101	Суп картофельный с клецками	1/250	4,34	183,30
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	28,14	283,10
№ 203	Макароны отварные с маслом сливочным	1/150	4,01	203,90
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,60	54,00
№ 376	Кисель из ягод замороженных	1/200	4,69	148,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	910	<b>52,97</b>	<b>979,20</b>

Ответственная по питанию

Мед.сестра



ИИ Глухов Д.В.



МБОУ СОШ  
Утверждено  
Директор Свищева Л.А. Ф.И.О.)

# МЕНЮ

## Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 29 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 188/223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150/50	49,52	559,60
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 382	Какао с молоком	1/200	7,52	279,80
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<b>итого</b>	530	<b>64,60</b>	<b>962,70</b>
	<b>обед</b>			
№ 101	Суп картофельный с клецками	1/250	4,34	183,30
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	28,14	283,10
№ 203	Макароны отварные с маслом сливочным	1/150	4,01	203,90
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,60	54,00
№ 376	Кисель из ягод замороженных	1/200	4,69	148,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<b>итого</b>	910	<b>52,97</b>	<b>979,20</b>

Ответственная по питанию

Мед.сестра