



ИИ Глухов Д.В.



МБОУ СОШ  
Утверждено  
Директор Светлана М. (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

### Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 30 сентября 2021г

№ рецепту ры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность ,ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
182	Каша жидка молочная из крупы гречневой с маслом сливочным	1/200/5	10,86	3,90
14	Масло сливочное	1/10	3,90	423,80
15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,60	54,00
376	Чай с сахаром	1/200	1,03	76,00
Х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	545	<b>32,95</b>	<b>681,00</b>
	<b>обед</b>			
№ 75	Икра свекольная	1/60	3,40	120,55
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	6,93	143,60
№ 291	Плов из птицы	1/90/150	36,19	429,30
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	4,60	111,10
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	800	<b>53,32</b>	<b>790,50</b>

Ответственная по питанию

Мед.сестра



ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ

Утверждено

Директор

*Сидорова* (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

### Льготное питание за счет местного бюджета 5-11класс

на 30 сентября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
182	Каша жидка молочная из крупы гречневой с маслом сливочным	1/200/5	10,86	3,90
14	Масло сливочное	1/10	3,90	423,80
15	Сыр Российский	1/15	6,24	54,00
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,60	54,00
376	Чай с сахаром	1/200	1,03	76,00
X/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	545	<b>32,95</b>	<b>681,00</b>
	<b>обед</b>			
№ 75	Икра свекольная	1/60	3,40	120,55
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	6,93	143,60
№ 291	Плов из птицы	1/90/150	36,19	429,30
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	4,60	111,10
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	800	<b>53,32</b>	<b>790,50</b>

Ответственная по питанию

Мед.сестра