



Утверждено

ИИ Егухов Д.В.

МБОУ СОШ №3
Утверждено
Директор (Ф.И.О.)



МЕНЮ

Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 01 октября 2021г

| № рецептуры | Наименование | Выход, грамм | Цена | Энерг. Ценность, ккал |
|-------------|--|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | К |
| | завтрак | | | |
| | | 1/60 | 3,74 | 78,20 |
| № 75 | Икра свекольная | 1/150 | 37,39 | 298,60 |
| № 210 | Омлет натуральный с маслом | 1/120 | 9,00 | 56,40 |
| № 338 | Яблоко сезонное калиброванное | 200/15/7 | 2,42 | 62,00 |
| № 377 | Чай с сахаром и лимоном | 1/30 | 1,32 | 52,20 |
| № 71 | Хлеб пшеничный | 560 | 53,87 | 547,40 |
| | <i>итого</i> | | | |
| | обед | | | |
| | | 1/250 | 4,56 | 117,00 |
| № 112 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 90 | 23,72 | 187,30 |
| № 295 | Котлета рубленая из птицы (грудка) | 1/150 | 8,81 | 214,30 |
| № 143 | Рагу из овощей | 1/200 | 6,60 | 73,40х/к |
| № 389 | Сок фруктовый | 1/30 | 1,32 | 52,20 |
| Х/к | Хлеб пшеничный | 1/30 | 1,32 | 49,80 |
| Х/к | Хлеб ржаной(ржано-пшеничный) | 890 | 46,33 | 694,00 |
| | <i>итого</i> | | | |

Ответственная по питанию

Мед.сестра

Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ №3

Утверждено

Директор

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 01 октября 2021г

| № рецептуры | Наименование | Выход, грамм | Цена | Энерг. Ценность, ккал |
|-------------|--|--------------|--------------|-----------------------|
| | завтрак | | | К |
| № 75 | Икра свекольная | 1/60 | 3,74 | 78,20 |
| № 210 | Омлет натуральный с маслом | 1/150 | 37,39 | 298,60 |
| № 338 | Яблоко сезонное калиброванное | 1/120 | 9,00 | 56,40 |
| № 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 2,42 | 62,00 |
| № 71 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 1,32 | 52,20 |
| | итого | 560 | 53,87 | 547,40 |
| | обед | | | |
| № 112 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 1/250 | 4,56 | 117,00 |
| № 295 | Котлета рубленая из птицы (грудка) | 90 | 23,72 | 187,30 |
| № 143 | Рагу из овощей | 1/150 | 8,81 | 214,30 |
| № 389 | Сок фруктовый | 1/200 | 6,60 | 73,40х/к |
| Х/к | Хлеб пшеничный | 1/30 | 1,32 | 52,20 |
| Х/к | Хлеб ржаной(ржано-пшеничный) | 1/30 | 1,32 | 49,80 |
| | итого | 890 | 46,33 | 694,00 |

Ответственная по питанию

Мед.сестра