



Утверждено

И.Н. Глухов Д.В.



МБОУ СОШ №3

Утверждено

Директор *Свиридова* (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 05 октября 2021г

| № рецептуры | Наименование | Выход, грамм | Цена | Энерг. Ценность, ккал |
|-------------|--------------------------------|----------------|--------------|-----------------------|
| | завтрак | | | К |
| № 75 | Икра свекольная | 60 | 3,74 | 78,20 |
| №210 | Омлет натуральный с маслом | 150 | 37,39 | 298,60 |
| № 379 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/15 /7 | 2,42 | 62,00 |
| №388 | Яблоко сезонное калиброванно | 1/120 | 9,00 | 56,40 |
| № 71 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 1,32 | 69,30 |
| | итого | 610 | 53,87 | 687,90 |
| | обед | | | |
| № 71 | Огурец соленый | 1/60 | 4,25 | 8,10 |
| № 102 | Суп картофельный с горохом | 1/250 | 5,14 | 125,30 |
| № 235 | Шницель рыбный натуральный | 1/90 | 28,42 | 102,60 |
| № 312 | Картофельное пюре | 1/150 | 10,85 | 255,00 |
| № 388 | Напиток из шиповника | 1/200 | 5,20 | 103,00 |
| № 71 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 1,32 | 52,20 |
| № 71 | Хлеб ржаной(ржано-пшеничный) | 1/30 | 1,32 | 49,80 |
| | итого | 800 | 56,51 | 687,90 |

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено

ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ
Утверждено
Директор (Ф.И.О.)



МЕНЮ

Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 05 октября_2021г

| № рецепту ры | Наименование | Выход, грамм | Цена | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|-----------------------------|
| | завтрак | | | К |
| № 75 | Икра свекольная | 60 | 3,74 | 78,20 |
| №210 | Омлет натуральный с маслом | 150 | 37,39 | 298,60 |
| № 379 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/15 /7 | 2,42 | 62,00 |
| №388 | Яблоко сезонное калиброванно | 1/120 | 9,00 | 56,40 |
| № 71 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 1,32 | 69,30 |
| | итого | 610 | 53,87 | 687,90 |
| | обед | | | |
| № 71 | Огурец соленый | 1/60 | 4,25 | 8,10 |
| № 102 | Суп картофельный с горохом | 1/250 | 5,14 | 125,30 |
| № 235 | Шницель рыбный натуральный | 1/90 | 28,42 | 102,60 |
| № 312 | Картофельное пюре | 1/150 | 10,85 | 255,00 |
| № 388 | Напиток из шиповника | 1/200 | 5,20 | 103,00 |
| № 71 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 1,32 | 52,20 |
| № 71 | Хлеб ржаной(ржано-пшеничный) | 1/30 | 1,32 | 49,80 |
| | итого | 800 | 56,51 | 687,90 |

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено

ИИ Глухов Д.В.

МБОУ СОШ

Утверждено

Директор

(*Свижарова М.Ф.И.О.*)



МЕНЮ

Платные завтраки и обеды

на 05 октября 2021г

| № рецептуры | Наименование | Выход, грамм | Цена | Энерг. Ценность, ккал |
|-------------|--------------------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | завтрак | | | К |
| | | | | |
| | | 60 | 5,61 | 78,20 |
| № 75 | Икра свекольная | 150 | 56,09 | 298,60 |
| №210 | Омлет натуральный с маслом | 1/200/15 | 3,63 | 62,00 |
| № 379 | Чай с сахаром и лимоном | /7 | | |
| | | 1/30 | 1,32 | 69,30 |
| № 71 | Хлеб пшеничный | 610 | 66,65 | 687,90 |
| | <i>итого</i> | | | |
| | обед | | | |
| | | 1/60 | 6,38 | 8,10 |
| № 71 | Огурец соленый | 1/250 | 7,71 | 125,30 |
| № 102 | Суп картофельный с горохом | 1/90 | 42,63 | 102,60 |
| № 235 | Шницель рыбный натуральный | 1/150 | 16,27 | 255,00 |
| № 312 | Картофельное пюре | 1/200 | 7,80 | 103,00 |
| № 388 | Напиток из шиповника | 1/30 | 1,32 | 52,20 |
| № 71 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 1,32 | 49,80 |
| № 71 | Хлеб ржаной(ржано-пшеничный) | 800 | 83,43 | 687,90 |
| | <i>итого</i> | | | |

Ответственная по питанию

Мед.сестра