



ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ №3
Утверждено
Директор (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 07 октября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, к кал
	завтрак			К
№ 71	Огурец соленый	1/60	4,25	8,10
№ 210	Птица тушеная в соусе с овощами	1/90/150	44,97	266,30
№ 14	Банан свежий калиброванный	1/200	22,00	66,10
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	2,42	62,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	итого	465	74,96	488,16
	обед			
№ 87	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	17,28	102,30
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	29,75	178,20
№ 203	Макароны отварные с маслом	1/150	4,31	268,00
№ 350	Кисель из плодов или ягод	1/200	3,99	98,50
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано- пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	итого	770	57,97	749,00

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ

Утверждено

Директор (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 07 октября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, к кал
	завтрак			К
№ 71	Огурец соленый	1/60	4,25	8,10
№ 210	Птица тушеная в соусе с овощами	1/90/150	44,97	266,30
№ 14	Банан свежий калиброванный	1/200	22,00	66,10
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	2,42	62,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	итого	465	74,96	488,16
	обед			
№ 87	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	17,28	102,30
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	29,75	178,20
№ 203	Макароны отварные с маслом	1/150	4,31	268,00
№ 350	Кисель из плодов или ягод	1/200	3,99	98,50
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано- пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	итого	770	57,97	749,00

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено

ИИ Глухов Д.В.



МБОУ СОШ № 3

Утверждено

Директор (Ф.И.О.)

МЕНЮ Платные завтраки и обеды

на 07 октября 2021г

№ рецепту ры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность,к кал
	завтрак			К
№ 71	Огурец соленый	1/60	6,42	8,10
№ 210	Птица тушенная в соусе с овощами	1/90/150	67,46	266,30
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	3,63	62,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,98	69,30
	итого	465	79,49	488,16
	обед			
№ 87	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	25,92	102,30
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	44,63	178,20
№ 203	Макароны отварные с маслом	1/150	6,47	268,00
№ 350	Кисель из плодов или ягод	1/200	5,99	98,50
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,98	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано- пшеничный)	1/30	1,98	60,30
	итого	770	86,97	749,00

Ответственная по питанию

Мед.сестра