



Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор (Свиридова И.Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 08 октября 2021г

№ рецепту ры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность,к кал
	завтрак			К
№ 131	Горошек консервированный	60	11,14	7,00
№ 268	Биточки из говядины	1/90	30,08	233,27
№ 302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,18	265,80
№ 376	Чай с сахаром	1/200	1,03	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	640	52,04	698,37
	обед			
№ 82	Суп с овощами со сметаной	1/250/5	7,37	183,30
№ 291	Плов из птицы	1/90/150	37,60	246,40
№ 389	Компот из яблок свежих	1/200	4,65	8,72
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	745	61,25	778,26

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ №3

Утверждено

Директор (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Льготное питание за счет местного бюджета 5-11класс

на 08 октября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, к кал
	завтрак			К
№ 131	Горошек консервированный	60	11,14	7,00
№ 268	Биточки из говядины	1/90	30,08	233,27
№ 302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,18	265,80
№ 376	Чай с сахаром	1/200	1,03	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	640	52,04	698,37
	обед			
№ 82	Суп с овощами со сметаной	1/250/5	7,37	183,30
№ 291	Плов из птицы	1/90/150	37,60	246,40
№ 389	Компот из яблок свежих	1/200	4,65	8,72
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	745	61,25	778,26

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ № 3

Утверждено

Директор (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Платные завтраки и обеды

на 08 октября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, к кал
	завтрак			К
№ 268	Биточки из говядины	1/90	45,12	233,27
№ 302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	12,27	265,80
№ 376	Чай с сахаром	1/200	1,55	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,98	69,30
	<i>итого</i>	640	60,92	698,37
	обед			
№ 82	Суп с овощами со сметаной	1/250/5	11,05	183,30
№ 291	Плов из птицы	1/90/150	56,40	246,40
№ 389	Компот из яблок свежих	1/200	6,98	8,72
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	1,98	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,98	60,30
	<i>итого</i>	745	78,39	778,26

Ответственная по питанию

Мед.сестра