



Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ №3

Утверждено

Директор *Свищарев* (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

### Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 18 октября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром и с маслом	1/200/5	9,61	271,20
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	4,50	66,00
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,40	54,50
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 377	Чай с сахаром	1/200/15/7	1,03	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
	<i>итого</i>	575	<b>31,86</b>	<b>519,90</b>
	<b>обед</b>			
№ 71	Огурец соленый	1/60	4,25	8,10
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	7,68	193,20
№ 279	Биточки (говядина)	1/90	30,08	233,27
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1/150	8,48	206,00
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	855	<b>56,69</b>	<b>867,27</b>

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено

ИИ Глухов Д.В.



МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор *Светлана А.И.О.*

## МЕНЮ

### Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 18 октября \_2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром и с маслом	1/200/5	9,61	271,20
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	4,50	66,00
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,40	54,50
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 377	Чай с сахаром	1/200/15/7	1,03	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
	<i>итого</i>	575	<b>31,86</b>	<b>519,90</b>
	<b>обед</b>			
№ 71	Огурец соленый	1/60	4,25	8,10
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	7,68	193,20
№ 279	Биточки ( говядина)	1/90	30,08	233,27
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1/150	8,48	206,00
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	855	<b>56,69</b>	<b>867,27</b>

Ответственная по питанию

*Светлана*

Мед.сестра