



Утверждено  
ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ №3  
Утверждено  
Директор *Свиридова* (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

### Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 19 октября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 75	Икра свекольная	60	3,74	78,20
№210	Омлет натуральный с маслом	150	37,39	298,60
№ 379	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15 /7	2,42	62,00
№388	Яблоко сезонное калиброванно	1/120	9,00	56,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<b>итого</b>	610	<b>53,87</b>	<b>687,90</b>
	<b>обед</b>			
№ 71	Огурец соленый	1/60	4,25	8,10
№ 102	Суп картофельный с горохом	1/250	5,14	125,30
№ 235	Шницель рыбный натуральный	1/90	28,42	102,60
№ 312	Картофельное пюре	1/150	10,85	255,00
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	5,20	103,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	49,80
	<b>итого</b>	800	<b>56,51</b>	<b>687,90</b>

Ответственная по питанию

*Мед*

Мед.сестра



Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор

Свижаков (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

### Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 19 октября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 75	Икра свекольная	60	3,74	78,20
№210	Омлет натуральный с маслом	150	37,39	298,60
№ 379	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15 /7	2,42	62,00
№388	Яблоко сезонное калиброванно	1/120	9,00	56,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<b>итого</b>	610	<b>53,87</b>	<b>687,90</b>
	<b>обед</b>			
№ 71	Огурец соленый	1/60	4,25	8,10
№ 102	Суп картофельный с горохом	1/250	5,14	125,30
№ 235	Шницель рыбный натуральный	1/90	28,42	102,60
№ 312	Картофельное пюре	1/150	10,85	255,00
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	5,20	103,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	49,80
	<b>итого</b>	800	<b>56,51</b>	<b>687,90</b>

Ответственная по питанию

Мед.сестра