



Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор

(Свижкарская Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 20 октября 2021г

№ рецептур ы	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
				К
	завтрак			
№ 222	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом	1/150/30	42,01	385,20
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 376	Кофейный напиток	1/200	8,55	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	530	60,88	550,65
	обед			
№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	1/250/5	7,77	154,00
№ 295	Котлета рубленая из птицы (грудка)	1/90	23,72	187,30
№ 143	Рагу из овощей	1/150	8,81	214,30
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	740	51,35	810,32

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор *Свижгарева* (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 20 октября 2021г

№ рецептур ы	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 222	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом	1/150/30	42,01	385,20
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 376	Кофейный напиток	1/200	8,55	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	530	60,88	550,65
	обед			
№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	1/250/5	7,77	154,00
№ 295	Котлета рубленая из птицы (грудка)	1/90	23,72	187,30
№ 143	Рагу из овощей	1/150	8,81	214,30
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	740	51,35	810,32

Ответственная по питанию

Мед

Мед.сестра