



Утверждено

ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор *Свиридова* (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

### Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 15 ноября 2021г.

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 183	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с сахаром и маслом сливочным	1/200/5/5	10,06	321,90
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	4,50	66,10
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,40	54,00
№ 376	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15	2,42	56,85
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<b>итого</b>	<b>545</b>	<b>33,70</b>	<b>568,15</b>
	<b>обед</b>			
№ 70	Огурец соленый	60	4,25	3,90
№ 101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	5,67	152,23
№ 268	Биточки из говядины	1/90	30,08	233,27
№ 321	Капуста тушеная	1/150	9,67	120,20
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<b>итого</b>	<b>830</b>	<b>55,87</b>	<b>689,60</b>

Ответственная по питанию

*Мед.*

Мед.сестра



Утверждено

ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ3

Утверждено

Директор Свищарова (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

### Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 16 ноября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 131	Кукуруза консервированная	60	12,06	7,00
№ 291	Плов из птицы	1/90/150	37,60	246,40
№ 338	Банан свежий калиброванный	1/200	22,00	169,10
№ 376	Чай с сахаром и лимоном	1/200	2,42	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<b>итого</b>	<b>760</b>	<b>75,40</b>	<b>771,42</b>
	<b>обед</b>			
№ 70	Огурец соленый	60	4,25	3,90
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/5	7,08	220,00
№ 229	Рыба тушеная с овощами	1/100/50	32,08	163,40
№ 312	Картофельное пюре	1/150	10,85	228,30
№ 376	Компот из яблок свежих	1/200	4,65	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<b>итого</b>	<b>840</b>	<b>61,55</b>	<b>775,05</b>

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено

ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор *Светлана* (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

### Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 17 ноября 2021г

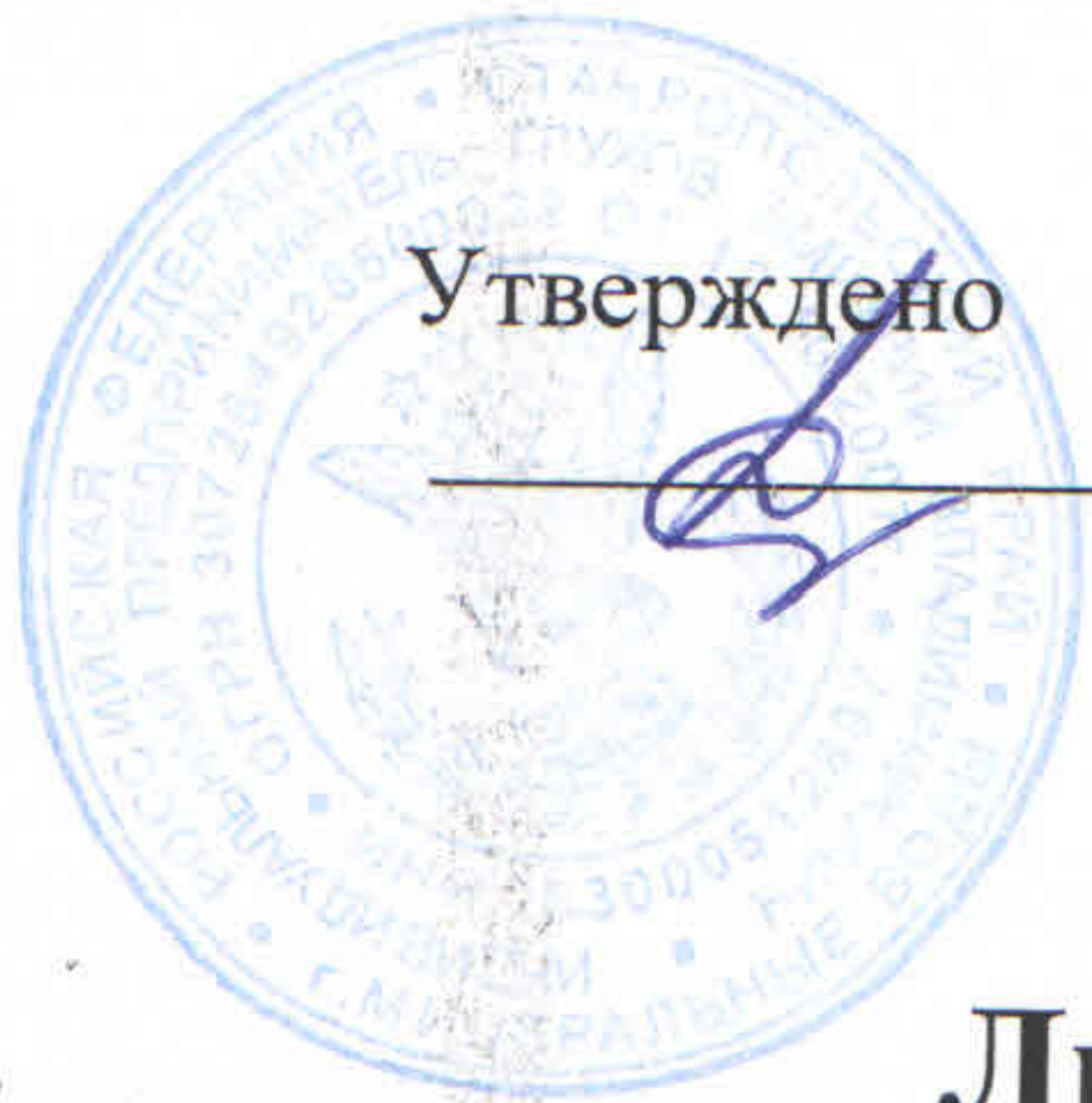
№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 188/223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150/50	48,72	559,60
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	54,00
№ 382	Какао с молоком	1/200	7,82	279,80
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<b>итого</b>	<b>530</b>	<b>66,86</b>	<b>962,70</b>
	<b>обед</b>			
№ 101	Суп картофельный с клецками	1/250	5,14	183,30
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	29,75	283,10
№ 203	Гречка отварная рассыпчатая	1/150	8,48	203,90
№ 376	Кисель из сока фруктового	1/200	3,99	98,50
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<b>итого</b>	<b>910</b>	<b>49,99</b>	<b>979,20</b>

№  
Ответственная по питанию

*Шоф*

№  
Мед.сестра

№  
№



Утверждено

ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ

Утверждено

Директор *Свиждарова* (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

### Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 18 ноября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
	Икра кабачковая консерв.	1/60	5,72	98,60
14	Макароны с сыром	1/150/40	22,39	265,00
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	54,00
376	Чай с сахаром	1/200	1,03	76,00
Х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	545	<b>39,46</b>	<b>681,00</b>
	<b>обед</b>			
№ 71	Огурец соленый	1/60	4,25	8,10
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	7,68	143,60
№ 291	Плов из птицы	1/90/150	37,60	246,40
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	5,20	111,10
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	800	<b>57,37</b>	<b>652,65</b>

Ответственная по питанию

*Мед.*

Мед.сестра



Утверждено

ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ №3

Утверждено

Директор *Свиридова* (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

### Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 19 ноября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 75	Икра свекольная	1/60	3,74	78,20
№ 210	Омлет натуральный с маслом	1/150	37,39	298,60
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2,42	62,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
	<i>итого</i>	560	<b>53,87</b>	<b>547,40</b>
	<b>обед</b>			
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,56	117,00
№ 295	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	23,72	187,30
№ 143	Рагу из овощей	1/150	8,81	214,30
№ 389	Сок фруктовый	1/200	6,60	73,40х/к
Х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
Х/к	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	49,80
	<i>итого</i>	890	<b>46,33</b>	<b>694,00</b>

Ответственная по питанию

*Свиридова*

Мед.сестра