



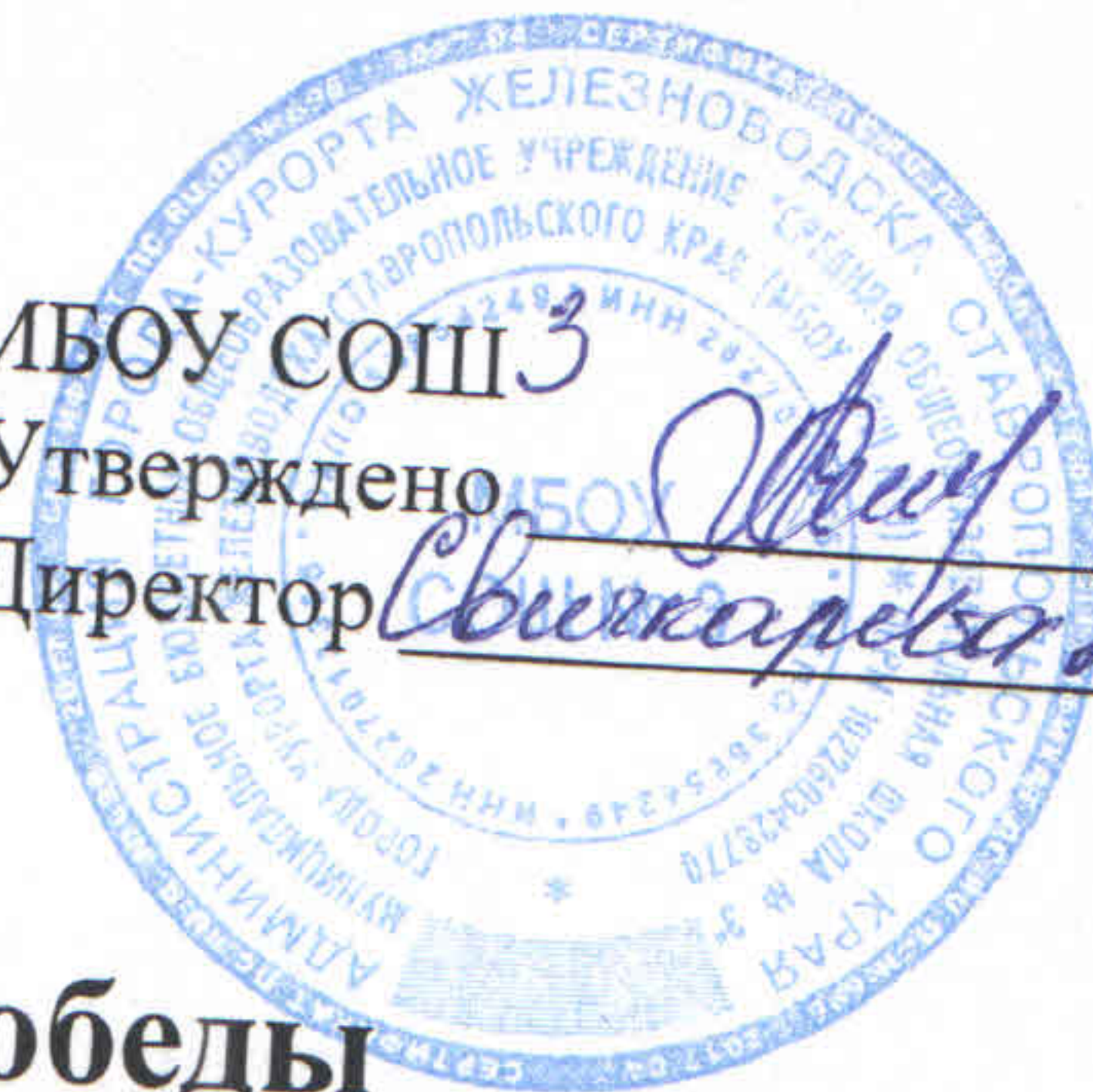
Утверждено

ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор *Свижарева Д.Ф.* (И.О.)



МЕНЮ

Платные завтраки и обеды

на 22 ноября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			
				К
№ 175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром и с маслом	1/200/5	14,42	271,20
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	6,75	66,00
№ 15	Сыр Российский	1/15	9,60	54,50
338	Яблоко сезонное	1/120	11,25	
№ 377	Чай с сахаром	1/200/15/7	1,55	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
	<i>итого</i>	575	44,89	519,90
	обед			
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	11,52	193,20
№ 279	Биточки (говядина)	1/90	45,12	233,27
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1/150	12,72	206,00
№ 376	Чай с сахаром	1/200	1,55	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	855	73,55	867,27

Ответственная по питанию

Мед.сестра