



ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор Свижарева (И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 29 ноября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
завтрак				
				К
№ 183	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с сахаром и маслом сливочным	1/200/5/5	10,06	321,90
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	4,50	66,10
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,40	54,00
№ 376	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15	2,42	56,85
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	545	33,70	568,15
обед				
№ 70	Огурец соленый	60	4,25	3,90
№ 101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	5,67	152,23
№ 268	Биточки из говядины	1/90	30,08	233,27
№ 321	Капуста тушеная	1/150	9,67	120,20
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	830	55,87	689,60

Ответственная по питанию Мед.

Мед.сестра



И.В. Глухов Д.В.

МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор Светлана (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 30 ноября 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 131	Кукуруза консервированная	60	12,06	7,00
№ 291	Плов из птицы	1/90/150	37,60	246,40
№ 338	Банан свежий калиброванный	1/200	22,00	169,10
№ 376	Чай с сахаром и лимоном	1/200	2,42	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	итого	760	75,40	771,42
	обед			
№ 70	Огурец соленый	60	4,25	3,90
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/5	7,08	220,00
№ 229	Рыба тушеная с овощами	1/100/50	32,08	163,40
№ 312	Картофельное пюре	1/150	10,85	228,30
№ 376	Компот из яблок свежих	1/200	4,65	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	итого	840	61,55	775,05

Ответственная по питанию

Мед.сестра



И.В. Глухов Д.В.

МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор *Свижарева* (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 1 декабря 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
завтрак				
				К
№ 188/223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150/50	48,72	559,60
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	54,00
№ 382	Какао с молоком	1/200	7,82	279,80
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	530	66,86	962,70
обед				
№ 101	Суп картофельный с клецками	1/250	5,14	183,30
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	29,75	283,10
№ 203	Гречка отварная рассыпчатая	1/150	8,48	203,90
№ 376	Кисель из сока фруктового	1/200	3,99	98,50
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	910	49,99	979,20

Ответственная по питанию

Мед.сестра

Мед.сестра



ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор Свиридов Ф.И.О.

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 2 декабря 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
	Икра кабачковая консерв.	1/60	5,72	98,60
14	Макароны с сыром	1/150/40	22,39	265,00
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	54,00
376	Чай с сахаром	1/200	1,03	76,00
Х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	545	39,46	681,00
	обед			
№ 71	Огурец соленый	1/60	4,25	8,10
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	7,68	143,60
№ 291	Плов из птицы	1/90/150	37,60	246,40
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	5,20	111,10
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	800	57,37	652,65

Ответственная по питанию

Медсестра

Мед.сестра



ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор Светлана (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 3 декабря 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 75	Икра свекольная	1/60	3,74	78,20
№ 210	Омлет натуральный с маслом	1/150	37,39	298,60
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2,42	62,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
	итого	560	53,87	547,40
	обед			
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,56	117,00
№ 295	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	23,72	187,30
№ 143	Рагу из овощей	1/150	8,81	214,30
№ 389	Сок фруктовый	1/200	6,60	73,40х/к
Х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
Х/к	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	49,80
	итого	890	46,33	694,00

Ответственная по питанию

Мед.сестра