



Утверждено

ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ № 3

Утверждено

Директор

Свищарова (Ф.И.О.)



МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 6 декабря_2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром и с маслом	1/200/5	9,61	271,20
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	4,50	66,00
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,40	54,50
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 377	Чай с сахаром	1/200/15/7	1,03	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
	итого	575	31,86	519,90
	обед			
№ 71	Огурец соленый	1/60	4,25	8,10
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	7,68	193,20
№ 279	Биточки (говядина)	1/90	30,08	233,27
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1/150	8,48	206,00
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	итого	855	56,69	867,27

Ответственная по питанию

Мед.сестра

Мед.сестра



Утверждено
ИП Глухов Д.В.



МБОУ СОШ 3
Утверждено
Директор *Свиридова* (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 7 декабря 2021г

№ рецепту ры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 75	Икра свекольная	60	3,74	78,20
№210	Омлет натуральный с маслом	150	37,39	298,60
№ 379	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15 /7	2,42	62,00
№388	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	итого	610	53,87	687,90
	обед			
№ 71	Огурец соленый	1/60	4,25	8,10
№ 102	Суп картофельный с горохом	1/250	5,14	125,30
№ 235	Шницель рыбный натуральный	1/90	28,42	102,60
№ 312	Картофельное пюре	1/150	10,85	255,00
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	5,20	103,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	49,80
	итого	800	56,51	687,90

Ответственная по питанию *Скоф*

Мед.сестра



ИИ Глухов Д.В.

МБОУ СОШ
Утверждено
Директор *Свижков* (Ф.И.О.)



МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 8 декабря 2021г

№ рецептур ы	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	завтрак			К
№ 222	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом	1/150/30	42,01	385,20
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 376	Кофейный напиток	1/200	8,55	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	530	60,88	550,65
	обед			
№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	1/250/5	7,77	154,00
№ 295	Котлета рубленая из птицы (грудка)	1/90	23,72	187,30
№ 143	Рагу из овощей	1/150	8,81	214,30
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	740	51,35	810,32

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено
И.И. Глухов Д.В.



МБОУ СОШ №3
Утверждено
Директор (Ф.И.О.)

МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 9 декабря 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, к кал
	завтрак			К
		1/60	4,25	8,10
№ 71	Огурец соленый	1/90/150	44,97	266,30
№ 210	Птица тушенная в соусе с овощами	1/200	22,00	66,10
№ 14	Банан свежий калиброванный	1/200/15/7	2,42	62,00
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	1/30	1,32	69,30
№ 71	Хлеб пшеничный	465	74,96	488,16
	<i>итого</i>			
	обед			
		1/250	17,28	102,30
№ 87	Суп картофельный с рыбными консервами	1/90/50	29,75	178,20
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/150	4,31	268,00
№ 203	Макароны отварные с маслом	1/200	3,99	98,50
№ 350	Кисель из плодов или ягод	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	60,30
№ 71	Хлеб ржаной(ржано- пшеничный)	770	57,97	749,00
	<i>итого</i>			

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено
И.П. Глухов Д.В.

МБОУ СОШ 3
Утверждено
Директор *Свиридова* (Ф.И.О.)



МЕНЮ

Горячее питание завтраки и обеды 1-4 класс

на 10 декабря 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, к кал
	завтрак			К
		60	11,14	7,00
№ 131	Горошек консервированный	1/90	30,08	233,27
№ 268	Биточки из говядины	1/150	8,18	265,80
№ 302	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	1,03	76,00
№ 376	Чай с сахаром	1/30	1,32	69,30
№ 71	Хлеб пшеничный	640	52,04	698,37
	<i>итого</i>			
	обед			
		1/250/5	7,37	183,30
№ 82	Суп с овощами со сметаной	1/90/150	37,60	246,40
№ 291	Плов из птицы	1/200	4,65	8,72
№ 389	Компот из яблок свежих	1/120	9,00	56,40
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/20	1,32	46,20
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	60,30
№ 71	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	745	61,25	778,26
	<i>итого</i>			

Ответственная по питанию

Мед.сестра

Медсестра