



ИН Глухов Д.В.

МБОУ СОШ №3  
Утверждено  
Директор (Свижарь В.И.О.)



## МЕНЮ

### Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 20 декабря 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром и с маслом	1/200/5	9,61	271,20
№ 14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	4,50	66,00
№ 15	Сыр Российский	1/15	6,40	54,50
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 377	Чай с сахаром	1/200/15/7	1,03	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
	<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>31,86</b>	<b>519,90</b>
	<b>обед</b>			
№ 71	Огурец соленый	1/60	4,25	8,10
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/5	7,68	193,20
№ 279	Биточки ( говядина)	1/90	30,08	233,27
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1/150	8,48	206,00
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<b>итого</b>	<b>855</b>	<b>56,69</b>	<b>867,27</b>

Ответственная по питанию

Мед.сестра





Утверждено

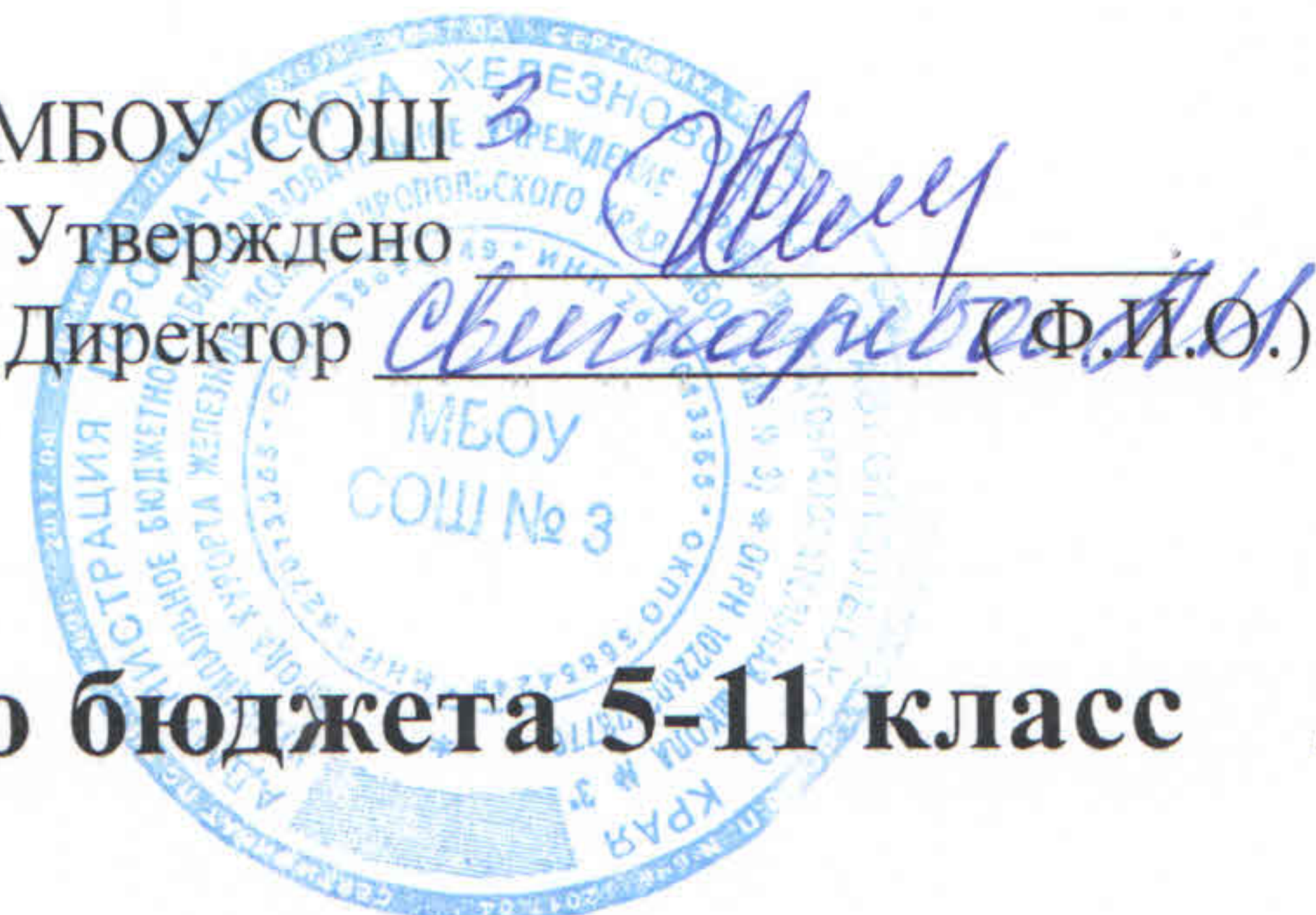
И.И. Глухов Д.В.

МБОУ СОШ №3

Утверждено

Директор

Свиридова Ф.И.О.



## МЕНЮ

### Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 21 декабря 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 75	Икра свекольная	60	3,74	78,20
№210	Омлет натуральный с маслом	150	37,39	298,60
№ 379	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15 /7	2,42	62,00
№388	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	610	<b>53,87</b>	<b>687,90</b>
	<b>обед</b>			
№ 71	Огурец соленый	1/60	4,25	8,10
№ 102	Суп картофельный с горохом	1/250	5,14	125,30
№ 235	Шницель рыбный натуральный	1/90	28,42	102,60
№ 312	Картофельное пюре	1/150	10,85	255,00
№ 388	Напиток из шиповника	1/200	5,20	103,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	52,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	49,80
	<i>итого</i>	800	<b>56,51</b>	<b>687,90</b>

Ответственная по питанию

Мед.сестра





Утверждено

ИП Глухов Д.В.

МБОУ СОШ 3

Утверждено

Директор *Свижарова* (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 22 декабря 2021г

№ рецептур ы	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, ккал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 222	Пудинг из творога ( запеченный ) с повидлом	1/150/30	42,01	385,20
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 376	Кофейный напиток	1/200	8,55	56,85
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	530	<b>60,88</b>	<b>550,65</b>
	<b>обед</b>			
№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	1/250/5	7,77	154,00
№ 295	Котлета рубленая из птицы ( грудка)	1/90	23,72	187,30
№ 143	Рагу из овощей	1/150	8,81	214,30
№ 349	Компот из сухофруктов	1/200	3,57	77,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	740	<b>51,35</b>	<b>810,32</b>

Ответственная по питанию

Мед.сестра

*Мед*





И.В. Глухов Д.В.



МБОУ СОШ  
Утверждено  
Директор Свиридов (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 23 декабря 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, к кал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 71	Огурец соленый	1/60	4,25	8,10
№ 210	Птица тушенная в соусе с овощами	1/90/150	44,97	266,30
№ 14	Банан свежий калиброванный	1/200	22,00	66,10
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7	2,42	62,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<b>итого</b>	<b>465</b>	<b>74,96</b>	<b>488,16</b>
	<b>обед</b>			
№ 87	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	17,28	102,30
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	29,75	178,20
№ 203	Макароны отварные с маслом	1/150	4,31	268,00
№ 350	Кисель из плодов или ягод	1/200	3,99	98,50
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	0,88	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано- пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<b>итого</b>	<b>770</b>	<b>57,97</b>	<b>749,00</b>

Ответственная по питанию

Мед.сестра



Утверждено  
И.И. Глухов Д.В.



МБОУ СОШ3  
Утверждено  
Директор *Свижкарёва* (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

Льготное питание за счет местного бюджета 5-11 класс

на 24 декабря 2021г

№ рецептуры	Наименование	Выход, грамм	Цена	Энерг. Ценность, к кал
	<b>завтрак</b>			<b>К</b>
№ 131	Горошек консервированный	60	11,14	7,00
№ 268	Биточки из говядины	1/90	30,08	233,27
№ 302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,18	265,80
№ 376	Чай с сахаром	1/200	1,03	76,00
№ 71	Хлеб пшеничный	1/30	1,32	69,30
	<i>итого</i>	640	<b>52,04</b>	<b>698,37</b>
	<b>обед</b>			
№ 82	Суп с овощами со сметаной	1/250/5	7,37	183,30
№ 291	Плов из птицы	1/90/150	37,60	246,40
№ 389	Компот из яблок свежих	1/200	4,65	8,72
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	1/120	9,00	56,40
№ 71	Хлеб пшеничный	1/20	1,32	46,20
№ 71	Хлеб ржаной( ржано-пшеничный )	1/30	1,32	60,30
	<i>итого</i>	745	<b>61,25</b>	<b>778,26</b>

Ответственная по питанию

*Мед.*

Мед.сестра