



ИП Глухов Д.В.

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 10 » января 2022г.



ИП Глухов Д.В.

| Завтрак    |           |   |       |                               |
|------------|-----------|---|-------|-------------------------------|
| № рецептур | Выход, гр | Наименование блюда                                      | Цена  | Энергетическая ценность, ккал |
| 181        | 200/5/10  | Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным | 9,74  | 312,30                        |
| 14         | 1/10      | Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"                    | 4,95  | 66,00                         |
| 15         | 1/15      | Сыр Российский  | 6,64  | 54,50                         |
| 376        | 1/200/15  | Чай с сахаром и лимоном                                 | 2,54  | 62,00                         |
| 388        | 120       | Яблоко сезонное калиброванное                           | 9,36  | 56,40                         |
| х/к        | 1/30      | Хлеб пшеничный  | 1,41  | 71,00                         |
|            | 485г      | Итого:  | 34,64 | 622,20                        |
| Обед       |           |   |       |                               |
| 101        | 1/250     | Суп картофельный с крупой рисовой                       | 7,17  | 85,75                         |
| 268        | 1/90      | Биточки из птицы  | 30,94 | 233,27                        |
| 321        | 1/150     | Капуста тушеная   | 12,42 | 120,20                        |
| 102        | 1/200     | Компот из сухофруктов                                   | 3,67  | 132,80                        |
| х/к        | 1/30      | Хлеб пшеничный  | 1,41  | 47,40                         |
| х/к        | 1/30      | Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)                            | 1,41  | 61,20                         |
|            | 780г      | Итого:  | 57,02 | 680,62                        |

Зав. производством

Отв. за питание

Морозова Т.Д. (ФИО/Подпись)

(ФИО/Подпись)



ИП Глухов Д.В.

Меню льготного питания 5-11 класс

на « 10 » января 2022г.



ИП Глухов Д.В.

| Завтрак    |           |   |       |                               |
|------------|-----------|---|-------|-------------------------------|
| № рецептур | Выход, гр | Наименование блюда                                      | Цена  | Энергетическая ценность, ккал |
| 181        | 200/5/10  | Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным | 9,74  | 312,30                        |
| 14         | 1/10      | Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"                    | 4,95  | 66,00                         |
| 15         | 1/15      | Сыр Российский  | 6,64  | 54,50                         |
| 376        | 1/200/15  | Чай с сахаром и лимоном                                 | 2,54  | 62,00                         |
| 388        | 120       | Яблоко сезонное калиброванное                           | 9,36  | 56,40                         |
| х/к        | 1/30      | Хлеб пшеничный  | 1,41  | 71,00                         |
|            | 485г      | Итого:  | 34,64 | 622,20                        |
| Обед       |           |   |       |                               |
| 101        | 1/250     | Суп картофельный с крупой рисовой                       | 7,17  | 85,75                         |
| 268        | 1/90      | Биточки из птицы  | 30,94 | 233,27                        |
| 321        | 1/150     | Капуста тушеная   | 12,42 | 120,20                        |
| 102        | 1/200     | Компот из сухофруктов                                   | 3,67  | 132,80                        |
| х/к        | 1/30      | Хлеб пшеничный  | 1,41  | 47,40                         |
| х/к        | 1/30      | Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)                            | 1,41  | 61,20                         |
|            | 780г      | Итого:  | 57,02 | 680,62                        |

Зав. производством

Отв. за питание

Морозова Т.Д. (ФИО/Подпись)

(ФИО/Подпись)