

Утверждаю



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
(ФИО/Подпись)



Меню горячего питания 1-4 класс

на « 11 » января

2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
131	1/60	Кукуруза консервированная	12,06	7,00
291	1/90/150	Плов из птицы	38,67	246,40
377	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	2,54	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
	622гр	Итого:	54,68	367,60
Обед				
102	1/250	Суп картофельный с клецками	6,23	125,30
279	1/90/50	Тефтели из говядины с соусом сметанным	30,80	143,20
302	1/150	Гречка отварная рассыпчатая	9,26	255,00
358	1/200	Кисель из сока фруктового	4,41	98,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
	770гр	Итого:	53,52	730,60

Зав. производством _____

Отв. за питание _____

(ФИО/Подпись)

(ФИО/Подпись)

Морозова Т.А. Клеу



Утверждаю
ИП Глухов Д.В.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №
(ФИО./Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 12 » января 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
188/223	150/20	Запеканка творожная со сгущенным молоком	51,30	325,20
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
382	1/200/15	Какао с молоком	8,28	97,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	71,00
	535гр	Итого:	70,35	550,10
Обед				
71	1/60	Огурец соленый	4,38	8,1
102	1/250	Суп картофельный с горохом	6,20	125,30
229	1/100/50	Рыба тушеная с овощами	39,99	143,20
312	1/150	Картофельное пюре	13,42	255,00
377	1/200	Компот из свежих яблок	4,90	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
	840гр	Итого:	71,71	727,40

Зав. производством Сотеев Ю.С. Срезнев
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание Млоф
(ФИО/Подпись)



Утверждаю
ИП Глухов Д.В.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №
(ФИО./Подпись)

Меню льготное питание 5-11 класс

на « 12 » января 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
188/223	150/20	Запеканка творожная со сгущенным молоком	51,30	325,20
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
382	1/200/15	Какао с молоком	8,28	97,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	71,00
	535гр	Итого:	70,35	550,10
Обед				
71	1/60	Огурец соленый	4,38	8,1
102	1/250	Суп картофельный с горохом	6,20	125,30
229	1/100/50	Рыба тушеная с овощами	39,99	143,20
312	1/150	Картофельное пюре	13,42	255,00
377	1/200	Компот из свежих яблок	4,90	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
	840гр	Итого:	71,71	727,40

Зав. производством Сотеев Ю.С. Срезнев
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание Млоф
(ФИО/Подпись)



Утверждаю
ИП Глухов Д.В.

Меню горячего питания 1-4 класс



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3
(ФИО./Подпись)

на « 13 » ЯНВАРЯ 2022г.



Утверждаю
ИП Глухов Д.В.

Меню льготное питание 5-11 класс



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3
(ФИО./Подпись)

на « 13 » января 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
204	150/40	Макароны с сыром	23,29	265,00
	1/60	Икра кабачковая	5,72	98,60
388	1/20	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
376	1/200	Чай с сахаром	1,12	97,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
	492гр	Итого:	40,90	569,70
Обед				
84	1/250	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной	8,45	193,20
291	90/150	Плов из птицы	38,67	246,40
358	1/200	Напиток из шиповника	5,70	103,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	49,80
	770гр	Итого:	55,64	644,60

Зав. производством Сычева ЮС Срещу
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)

Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
204	150/40	Макароны с сыром	23,29	265,00
	1/60	Икра кабачковая	5,72	98,60
388	1/20	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
376	1/200	Чай с сахаром	1,12	97,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
	492гр	Итого:	40,90	569,70
Обед				
84	1/250	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной	8,45	193,20
291	90/150	Плов из птицы	38,67	246,40
358	1/200	Напиток из шиповника	5,70	103,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	49,80
	770гр	Итого:	55,64	644,60

Зав. производством Сычева ЮС Срещу
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)

Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)