



Утверждено
ИП Глухов Д.В.
Меню горячего питания 1-4 класс



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
Иванова Н.С.
«14» января 2022г.

Завтрак

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
75	1/50	Икра свекольная	4,05	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом сливочным	33,08	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
377	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,54	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
Итого:			50,44	547,40
Обед				
112	1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	5,62	117,00
295	1/90	Котлета рубленая из птицы	23,05	187,30
143	1/150	Рагу из овощей	10,27	214,30
389	1/200	Сок фруктовый	7,00	73,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	49,80
Итого:			48,76	694,00

Зав. производством Свищева Н.С.
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)

Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)



Утверждено
ИП Глухов Д.В.
Меню льготное питание 5-11 класс



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
Иванова Н.С.
«14» января 2022г.

Завтрак

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
75	1/50	Икра свекольная	4,05	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом сливочным	33,08	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
377	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,54	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
Итого:			50,44	547,40
Обед				
112	1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	5,62	117,00
295	1/90	Котлета рубленая из птицы	23,05	187,30
143	1/150	Рагу из овощей	10,27	214,30
389	1/200	Сок фруктовый	7,00	73,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	49,80
Итого:			48,76	694,00

Зав. производством Свищева Н.С.
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)

Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)



Меню горячего питания 1-4 класс

на

«17» января

2022г.



№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая
				ценность, ккал
175	200/5/10	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	10,14	271,20
14	1/10	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	4,95	66,00
388	1/120	Яблоко сезонное	9,36	56,40
15	1/15	Сыр Российский	6,64	54,50
376	1/200/15	Чай с сахаром	1,12	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
Итого:		485 гр	33,62	576,30
Обед				
84	1/250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	8,45	193,20
268	1/90/50	Биточки из говядины	30,93	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	9,26	206,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	3,67	77,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
Итого:		835 гр	55,13	818,47

Зав. производством

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)



Меню льготного питания 5-11 класс

на

«17» января

2022г.



№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая
				ценность, ккал
175	200/5/10	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	10,14	271,20
14	1/10	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	4,95	66,00
388	1/120	Яблоко сезонное	9,36	56,40
15	1/15	Сыр Российский	6,64	54,50
376	1/200/15	Чай с сахаром	1,12	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
Итого:		485 гр	33,62	576,30
Обед				
84	1/250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	8,45	193,20
268	1/90/50	Биточки из говядины	30,93	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	9,26	206,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	3,67	77,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
Итого:		835 гр	55,13	818,47

Зав. производством

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)



ИП Глухов Д.В.

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 19 » января

2022г.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 5

(ФИО/Подпись)



Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

Меню льготного питания 5-11 класс

на « 19 » января

2022г.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 5

(ФИО/Подпись)



Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
222	1/150/30	Пудинг из творога (запеченный)	44,40	385,20
338	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
379	1/200/15	Кофейный напиток	8,85	56,85
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
Итого:			64,02	550,65
Обед				
96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупной рисовой и сметаной	9,43	154,00
295	1/90	Котлеты рубленые из птицы	23,05	187,30
203	1/150	Рагу из овощей	10,28	214,30
349	1/200	Компот из сухофруктов	3,67	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
Итого:			49,25	797,00

Зав. производством

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Мед. работник

(ФИО/Подпись)

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
222	1/150/30	Пудинг из творога (запеченный)	44,40	385,20
338	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
379	1/200/15	Кофейный напиток	8,85	56,85
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
Итого:			64,02	550,65
Обед				
96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупной рисовой и сметаной	9,43	154,00
295	1/90	Котлеты рубленые из птицы	23,05	187,30
203	1/150	Рагу из овощей	10,28	214,30
349	1/200	Компот из сухофруктов	3,67	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
Итого:			49,25	797,00

Зав. производством

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Мед. работник

(ФИО/Подпись)



Утверждено

ИП Глухов Д.В.

Меню горячего питания 1-4 класс

на «20» января

2022г.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №

(ФИО/Подпись)



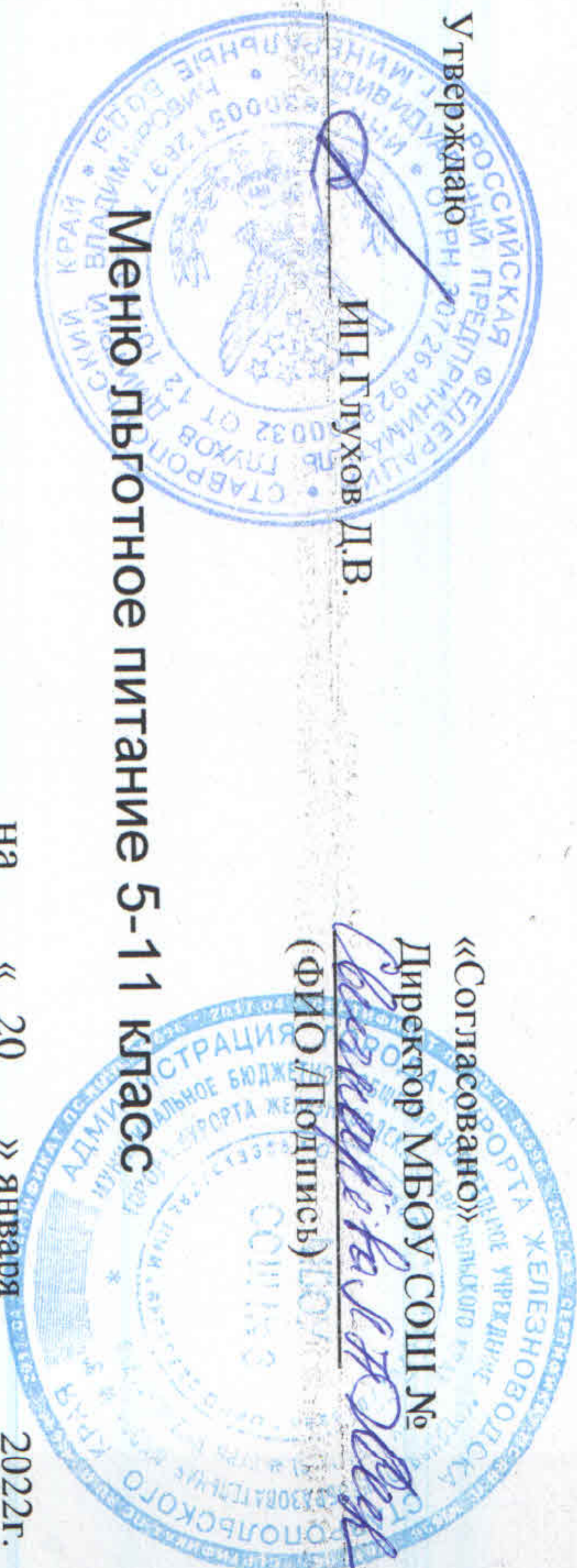
Утверждено

ИП Глухов Д.В.

Меню льготное питание 5-11 класс

на «20» января

2022г.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №

(ФИО/Подпись)

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
71	1/60	Огурец соленый	4,37	8,10
292	1/90/150	Птица тушеная в соусе с овощами	47,20	266,30
338	1/200	Банан свежий калиброванный	22,00	169,10
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,54	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	71,00
Итого:			77,52	576,50
Обед				
87	1/250	Суп с картофелем с рыбными консервами	19,94	102,30
270	90/150	Котлета Московская (говядина)	31,86	178,20
203	1/150	Макаронные изделия с маслом сливочным	4,53	268,00
358	1/200	Кисель из сока фруктового	4,41	98,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
Итого:			63,56	755,60

Зав. производством

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Мед. работник

(ФИО/Подпись)

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
71	1/60	Огурец соленый	4,37	8,10
292	1/90/150	Птица тушеная в соусе с овощами	47,20	266,30
338	1/200	Банан свежий калиброванный	22,00	169,10
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,54	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	71,00
Итого:			77,52	576,50
Обед				
87	1/250	Суп с картофелем с рыбными консервами	19,94	102,30
270	90/150	Котлета Московская (говядина)	31,86	178,20
203	1/150	Макаронные изделия с маслом сливочным	4,53	268,00
358	1/200	Кисель из сока фруктового	4,41	98,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
Итого:			63,56	755,60

Зав. производством

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Мед. работник

(ФИО/Подпись)



Утверждаю
ИП Глухов Д.В.
«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
(ФИО/Подпись)
Меню горячего питания 1-4 класс

на « 21 » января 2022г.



Утверждаю
ИП Глухов Д.В.
«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
(ФИО/Подпись)
Меню льготное питания 5-11 класс

на « 21 » января 2022г.

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
131	1/60	Горошек консервированный	11,14	7,00
1011	1/100/50	Тефтели рубленые из грудки ЦБ	28,63	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	9,26	206,00
376	200/15	Чай с сахаром	1,12	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	71,00
Итого:			51,56	593,27
Обед				
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	8,75	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	38,67	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	4,90	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	49,80
Итого:			55,14	663,90

Зав. производством *Свиридов Ю.С.*
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)

Мед.работник _____
(ФИО/Подпись)

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
131	1/60	Горошек консервированный	11,14	7,00
1011	1/100/50	Тефтели рубленые из грудки ЦБ	28,63	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	9,26	206,00
376	200/15	Чай с сахаром	1,12	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	71,00
Итого:			51,56	593,27
Обед				
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	8,75	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	38,67	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	4,90	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	49,80
Итого:			55,14	663,90

Зав. производством *Свиридов Ю.С.*
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)

Мед.работник _____
(ФИО/Подпись)