



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 3
 (ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 04 » февраля 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
131	1/60	Горошек консервированный	11,14	7,00
1011	1/100/50	Тeftели рубленые из грудки ЦБ	28,63	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	9,26	206,00
376	200/15	Чай с сахаром	1,12	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	71,00
	520 гр	Итого:	51,56	593,27
Обед				
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	8,75	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	38,67	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	4,90	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	49,80
	800 гр	Итого:	55,14	663,90

Зав .производством _____

Отв. за питание Морозова Т.В. (ФИО/Подпись)

Мед.работник _____ (ФИО/Подпись)



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 3
 (ФИО/Подпись)

Меню льготное питания 5-11 класс

на « 04 » февраля 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
131	1/60	Горошек консервированный	11,14	7,00
1011	1/100/50	Тeftели рубленые из грудки ЦБ	28,63	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	9,26	206,00
376	200/15	Чай с сахаром	1,12	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	71,00
	520 гр	Итого:	51,56	593,27
Обед				
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	8,75	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	38,67	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	4,90	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	49,80
	800 гр	Итого:	55,14	663,90

Зав .производством _____

Отв. за питание Морозова Т.В. (ФИО/Подпись)

Мед.работник _____ (ФИО/Подпись)