

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №3

(ФИО/Подпись)

Д.В.

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 02 » февраля 2022г.

2022г.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №3

(ФИО/Подпись)

Д.В.

Меню льготного питания 5-11 класс

на « 02 » февраля 2022г.

2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
222	1/150/30	Пудинг из творога (запеченный)	44,40	385,20
338	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
379	1/200/15	Кофейный напиток	8,85	56,85
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
	535 гр	Итого:	64,02	550,65
Обед				
96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой и сметаной	9,43	154,00
295	1/90	Котлеты рубленые из птицы	23,05	187,30
203	1/150	Рагу из овощей	10,28	214,30
349	1/200	Компот из сухофруктов	3,67	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
	775 гр	Итого:	49,25	797,00

Зав .производством

Отв. за питание

Мед.работник

(ФИО/Подпись)

(ФИО/Подпись)

(ФИО/Подпись)

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
222	1/150/30	Пудинг из творога (запеченный)	44,40	385,20
338	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
379	1/200/15	Кофейный напиток	8,85	56,85
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
	535 гр	Итого:	64,02	550,65
Обед				
96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой и сметаной	9,43	154,00
295	1/90	Котлеты рубленые из птицы	23,05	187,30
203	1/150	Рагу из овощей	10,28	214,30
349	1/200	Компот из сухофруктов	3,67	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
	775 гр	Итого:	49,25	797,00

Зав .производством

Отв. за питание

Мед.работник

(ФИО/Подпись)

(ФИО/Подпись)

(ФИО/Подпись)