



Утверждено
«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3
(ФИО/Подпись)
И.П. Круков Д.В.

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 01 » февраля 2022г.

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена
75	1/60	Икра свекольная	4,05
210	1/150	Омлет натуральный с маслом	33,08
388	1/120	Яблоко сезонное	9,36
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,54
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41
	485 гр	Итого:	50,44
Обед			
71	1/60	Огурец соленый	4,38
102	1/250	Суп картофельный с горохом	6,20
235	1/90	Шницель рыбный натуральный (Минтай)	35,24
312	1/150	Пюре картофельное	13,42
376	1/200	Напиток из шиповника	5,70
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41
	790 гр	Итого:	67,76

Зав. производством _____

Отв. за питание Морозова Г.О. (ФИО/Подпись) Мороз (ФИО/Подпись)



Утверждено
«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3
(ФИО/Подпись)
И.П. Круков Д.В.

Меню льготное питание 5-11 класс

на « 01 » февраля

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена
75	1/60	Икра свекольная	4,05
210	1/150	Омлет натуральный с маслом	33,08
388	1/120	Яблоко сезонное	9,36
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,54
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41
	485 гр	Итого:	50,44
Обед			
71	1/60	Огурец соленый	4,38
102	1/250	Суп картофельный с горохом	6,20
235	1/90	Шницель рыбный натуральный (Минтай)	35,24
312	1/150	Пюре картофельное	13,42
376	1/200	Напиток из шиповника	5,70
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41
	790 гр	Итого:	67,76

Зав. производством _____

Отв. за питание Морозова Г.О. (ФИО/Подпись) Мороз (ФИО/Подпись)