



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 14 класс

Директор МБОУ СОШ № 1-4 класс

Директор МБОУ СОШ № 5-11 класс

Директор МБОУ СОШ № 5-11 класс

«18» февраля 2022г.

«18» февраля 2022г.

«18» февраля 2022г.

«18» февраля 2022г.

Меню горячего питания 1-4 класс

Меню горячего питания 1-4 класс

Меню льготное питание 5-11 класс

Меню льготное питание 5-11 класс

на

на

на

на

Завтрак				Энергетическая ценность, ккал
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	
75	1/50	Икра свекольная	4,05	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом сливочным	33,08	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
377	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,54	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
	445 гр	Итого:	50,44	547,40
Обед				Энергетическая ценность, ккал
112	1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	5,62	117,00
295	1/90	Котлета рубленая из птицы	23,05	187,30
143	1/150	Рагу из овощей	10,27	214,30
389	1/200	Сок фруктовый	7,00	73,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	49,80
	780 гр	Итого:	48,76	694,00

Зав. производством

Сычева ЮС

Сычева ЮС

Сычева ЮС

Отв. за питание

Мед.работник

Завтрак				Энергетическая ценность, ккал
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	
75	1/50	Икра свекольная	4,05	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом сливочным	33,08	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
377	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,54	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
	445 гр	Итого:	50,44	547,40
Обед				Энергетическая ценность, ккал
112	1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	5,62	117,00
295	1/90	Котлета рубленая из птицы	23,05	187,30
143	1/150	Рагу из овощей	10,27	214,30
389	1/200	Сок фруктовый	7,00	73,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	49,80
	780 гр	Итого:	48,76	694,00

Зав. производством

Сычева ЮС

Сычева ЮС

Сычева ЮС

Отв. за питание

Мед.работник