



Утверждаю
ИП Глухов Д.В.

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 04 » февраля 2022г.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)

Завтрак			
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
131	1/60	Горошек консервированный	7,00
1011	1/100/50	Тефтели рубленые из грудки ЦБ	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	206,00
376	200/15	Чай с сахаром	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	71,00
	520 гр	Итого:	593,27
Обед			
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	49,80
	800 гр	Итого:	663,90

Зав .производством Сычева ЮС Сычев
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)

Мед.работник _____
(ФИО/Подпись)



Утверждаю
ИП Глухов Д.В.

Меню льготное питания 5-11 класс

на « 04 » февраля 2022г.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)

Завтрак			
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
131	1/60	Горошек консервированный	7,00
1011	1/100/50	Тефтели рубленые из грудки ЦБ	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	206,00
376	200/15	Чай с сахаром	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	71,00
	520 гр	Итого:	593,27
Обед			
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	49,80
	800 гр	Итого:	663,90

Зав .производством Сычева ЮС Сычев
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)

Мед.работник _____
(ФИО/Подпись)