

Утверждаю



ИП Глухов Д.В.

Меню льготное питание 5-11 класс

на 07 февраля

2022

Утверждаю



ИП Глухов Д.В.

Меню горячее питание 1-4 класс

на « 07 » февраля

2022г.

Завтрак			
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
181	200/5/10	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	312,30
14	1/10	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	66,00
15	1/15	Сыр Российский	54,50
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	62,00
388	120	Яблоко сезонное калиброванное	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	71,00
	485г	Итого:	622,20
Обед			
101	1/250	Суп картофельный с крупой рисовой	85,75
268	1/90	Биточки из говядины	233,27
321	1/150	Капуста тушеная	120,20
102	1/200	Компот из сухофруктов	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	61,20
	780г	Итого:	680,62

Мед.работник

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

Сонина Ю.С. Срунц

(ФИО/Подпись)

Зав.производством

(ФИО/подпись)

Завтрак			
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
181	200/5/10	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	312,30
14	1/10	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	66,00
15	1/15	Сыр Российский	54,50
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	62,00
388	120	Яблоко сезонное калиброванное	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	71,00
	485г	Итого:	622,20
Обед			
101	1/250	Суп картофельный с крупой рисовой	85,75
268	1/90	Биточки из говядины	233,27
321	1/150	Капуста тушеная	120,20
102	1/200	Компот из сухофруктов	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	61,20
	780г	Итого:	680,62

Мед.работник

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

Сонина Ю.С. Срунц

(ФИО/Подпись)

Зав.производством

(ФИО/подпись)