



Утверждено  
Директор МБОУ СОШ №

И.П. Глухов Д.В.

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ №

(ФИО/Подпись)

### Меню горячего питания 1-4 класс

### Меню льготного питания 5-11 класс

на «08» февраля

2022г.

на «08» февраля

2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
131	1/60	Кукуруза консервированная	12,06	7,00
291	1/90/150	Плов из птицы	38,67	246,40
377	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	2,54	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
	622гр	Итого:	54,68	367,60
Обед				
70/71	1/30	Огурцы соленые(свежие) порционно	4,38	8,1
102	1/250	Суп картофельный с горохом	6,20	125,30
229	1/100/50	Рыба тушеная с овощами	39,99	143,20
312	1/150	Пюре картофельное	13,42	255,00
376	1/200	Компот из свежих яблок	4,90	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
	770гр	Итого:	71,71	727,40

Мед.работник

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

*Сенева ЮС*  
(ФИО/Подпись)

Зав. производством

(ФИО/подпись)

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
131	1/60	Кукуруза консервированная	12,06	7,00
291	1/90/150	Плов из птицы	38,67	246,40
377	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	2,54	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
	622гр	Итого:	54,68	367,60
Обед				
70/71	1/30	Огурцы соленые(свежие) порционно	4,38	8,1
102	1/250	Суп картофельный с горохом	6,20	125,30
229	1/100/50	Рыба тушеная с овощами	39,99	143,20
312	1/150	Пюре картофельное	13,42	255,00
376	1/200	Компот из свежих яблок	4,90	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
	770гр	Итого:	71,71	727,40

Мед.работник

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

*Сенева ЮС*  
(ФИО/Подпись)

Зав. производством

(ФИО/подпись)