

Утверждаю

И.И. Глухов Д.В.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 3



Меню горячего питания 1-4 класс

на

«21» марта

2022г.

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
175	200/5/10	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом сливочным	10,14	271,20
14	1/10	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	4,95	66,00
388	1/120	Яблоко сезонное	9,36	56,40
15	1/15	Сыр Российский	6,64	54,50
376	1/200/15	Чай с сахаром	1,12	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
	485 гр	Итого:	33,62	576,30
Обед				
84	1/250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	8,45	193,20
268	1/90/50	Биточки из говядины	30,93	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	9,26	206,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	3,67	77,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
	835 гр	Итого:	55,13	818,47

Зав. производством

Стева ЮС Глухов

(Ф.И.О./Подпись)

Отв. за питание

(Ф.И.О./Подпись)

Утверждаю

И.И. Глухов Д.В.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 3



Меню льготного питания 5-11 класс

на

«21» марта

2022г.

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
175	200/5/10	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом сливочным	10,14	271,20
14	1/10	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	4,95	66,00
388	1/120	Яблоко сезонное	9,36	56,40
15	1/15	Сыр Российский	6,64	54,50
376	1/200/15	Чай с сахаром	1,12	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	52,20
	485 гр	Итого:	33,62	576,30
Обед				
84	1/250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	8,45	193,20
268	1/90/50	Биточки из говядины	30,93	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	9,26	206,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	3,67	77,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,41	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,41	61,20
	835 гр	Итого:	55,13	818,47

Зав. производством

Стева ЮС Глухов

(Ф.И.О./Подпись)

Отв. за питание

(Ф.И.О./Подпись)