

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3

(ФИО/Подпись)



Меню горячего питания 1-4 класс

на

«23» марта 2022г.

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
222	1/150/30	Пудинг из творога (запеченный)	385,20
338	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	56,40
379	1/200/15	Кофейный напиток	56,85
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	52,20
	535 гр	Итого:	550,65
Обед			
96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой и сметаной	154,00
295	1/90	Котлеты рубленые из птицы	187,30
203	1/150	Рагу из овощей	214,30
349	1/200	Компот из сухофруктов	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	61,20
	775 гр	Итого:	797,00

Зав. производством

Сычева ИС

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Мед. работник

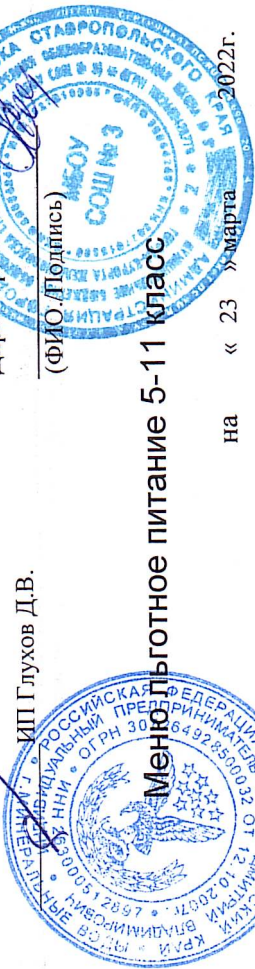
(ФИО/Подпись)

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3

(ФИО/Подпись)



Меню льготного питания 5-11 класс

на

«23» марта 2022г.

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
222	1/150/30	Пудинг из творога (запеченный)	385,20
338	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	56,40
379	1/200/15	Кофейный напиток	56,85
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	52,20
	535 гр	Итого:	550,65
Обед			
96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой и сметаной	154,00
295	1/90	Котлеты рубленые из птицы	187,30
203	1/150	Рагу из овощей	214,30
349	1/200	Компот из сухофруктов	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	61,20
	775 гр	Итого:	797,00

Зав. производством

Сычева ИС

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Мед. работник

(ФИО/Подпись)