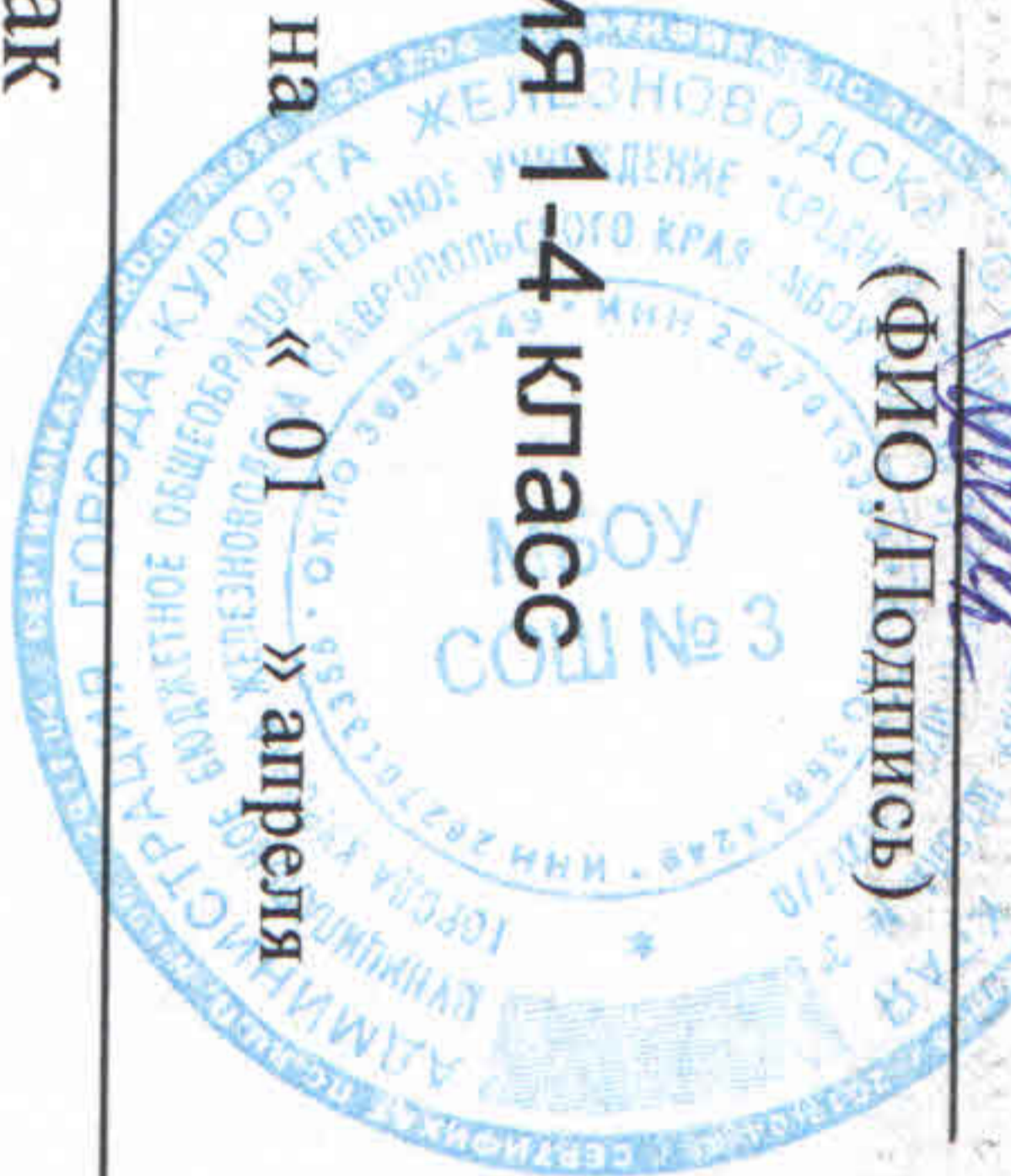
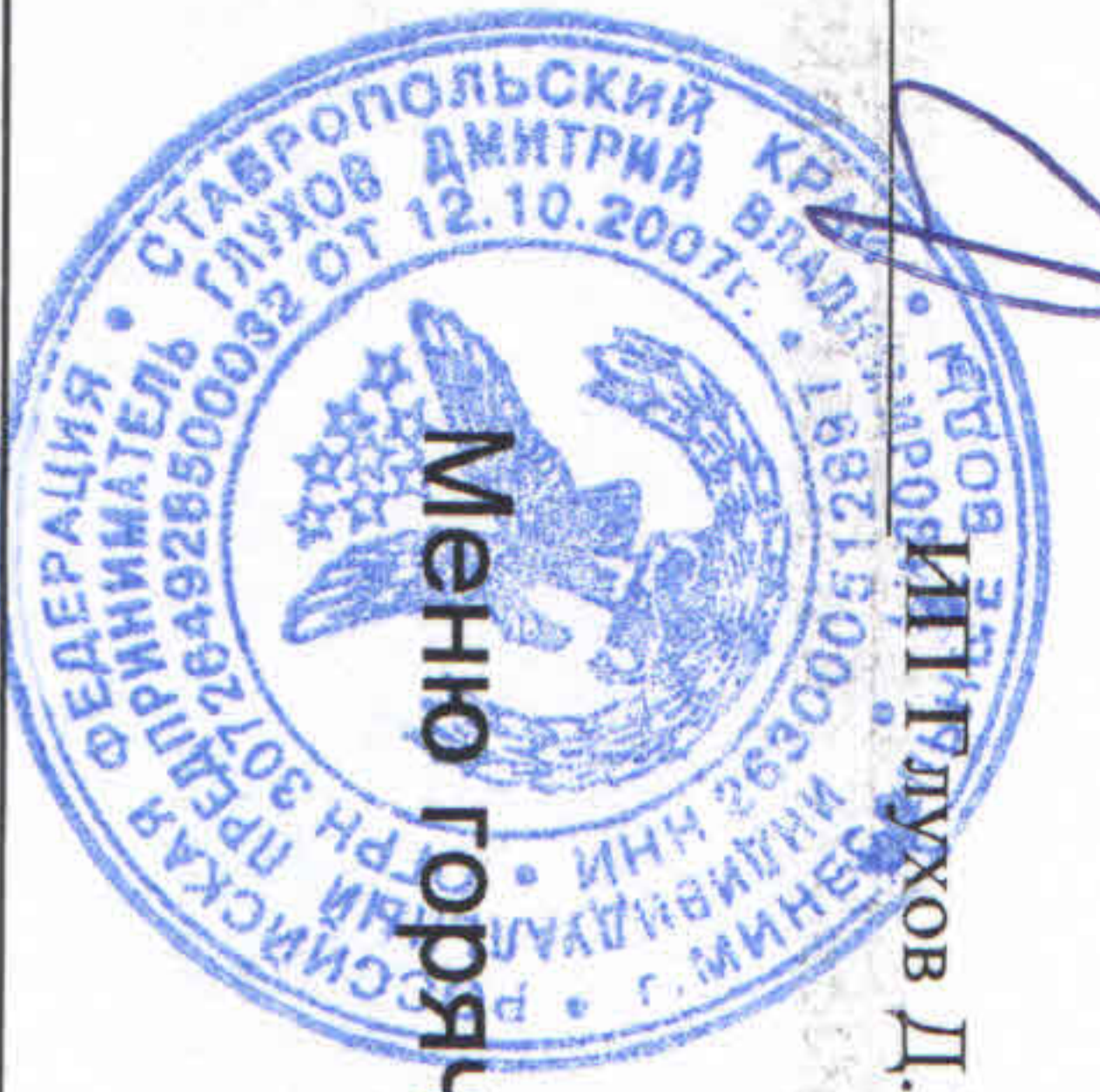


Утверждаю

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №



Меню горячего питания 1-4 класс

на « 01 » апреля 2022г.

Завтрак

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
292	1/150/40	Макаронны с сыром	27,90	266,30
338	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
Итого:			46,96	463,80

Обед

71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	10,96	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	45,66	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
Итого:			70,30	663,90

Зав. производством

Вильва И.С. Шварц
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

Меркулова Т.В.
(ФИО/Подпись)

Мед. работник

(ФИО/Подпись)

Меню льготного питания 5-11 класс

на « 01 » апреля 2022г.

Завтрак

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
292	1/150/40	Макаронны с сыром	27,90	266,30
338	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
Итого:			46,96	463,80

Обед

71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	10,96	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	45,66	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
Итого:			70,30	663,90

Зав. производством

Вильва И.С. Шварц
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

Меркулова Т.В.
(ФИО/Подпись)

Мед. работник

(ФИО/Подпись)

Утверждаю



ИП Глухов Д.В.

Меню льготное питание 5-11 класс

на «04» апреля 2022г.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергети
				ческая ценность, ккал
181	200/5/10	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	11,39	312,30
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99	62,00
388	120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
Итого:			33,45	556,20
Обед				
101	1/250	Суп картофельный с крупой рисовой	8,11	85,75
268	1/90	Биточки из говядины	34,95	233,27
203	1/150	Макаронные отварные с маслом	5,31	120,20
102	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржанно-пшеничный)	1,47	61,20
Итого:			55,85	680,62

Мед.работник _____

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____

(ФИО/Подпись)

Зав. производством _____

(ФИО/подпись)

Утверждаю



ИП Глухов Д.В.

Меню горячее питание 1-4 класс

на «04» апреля 2022г.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергети
				ческая ценность, ккал
181	200/5/10	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	11,39	312,30
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99	62,00
388	120	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
Итого:			33,45	556,20
Обед				
101	1/250	Суп картофельный с крупой рисовой	8,11	85,75
268	1/90	Биточки из говядины	34,95	233,27
203	1/150	Макаронные отварные с маслом	5,31	120,20
102	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржанно-пшеничный)	1,47	61,20
Итого:			55,85	680,62

Мед.работник _____

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____

(ФИО/Подпись)

Зав. производством _____

(ФИО/подпись)



Утверждаю
ИП Глухов Д.В.

Меню горячего питания 1-4 класс

на «05» апреля 2022г.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3
(ФИО/Подпись)

№ рецепта урывы	Выход, гр	Наименование Блюда	Цена	Энергетич
				еская ценность, к кал
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
295	1/90	Котлета рубленая из птицы(грудка)	25,83	187,30
143	1/150	Рагу из овощей	13,71	214,30
377	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	2,99	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
Итого:			49,00	523,90
Обед				
102	1/250	Суп картофельный с горохом	7,01	125,30
229	1/100/50	Рыба тушеная с овощами	42,50	143,20
312	1/150	Пюре картофельное	15,58	255,00
376	1/200	Компот из свежих яблок	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
Итого:			73,77	719,30

Мед.работник _____

Отв. за питание Мерзюкова Т.В. (ФИО/Подпись)

Зав. производством _____ (ФИО/подпись)



Утверждаю
ИП Глухов Д.В.

Меню льготное питание 5-11 класс

на «05» апреля 2022г.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3
(ФИО/Подпись)

№ рецепта урывы	Выход, гр	Наименование Блюда	Цена	Энергети
				ческая ценность, к кал
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
295	1/90	Котлета рубленая из птицы(грудка)	25,83	187,30
143	1/150	Рагу из овощей	13,71	214,30
377	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	2,99	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
Итого:			49,00	523,90
Обед				
102	1/250	Суп картофельный с горохом	7,01	125,30
229	1/100/50	Рыба тушеная с овощами	42,50	143,20
312	1/150	Пюре картофельное	15,58	255,00
376	1/200	Компот из свежих яблок	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
Итого:			73,77	719,30

Мед.работник _____

Отв. за питание Мерзюкова Т.В. (ФИО/Подпись)

Зав. производством _____ (ФИО/подпись)

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3

(ФИО/Подпись)



Меню горячего питания 1-4 класс

на « 06 » апреля 2022г.

№ рецепта уры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	
				на 100г	в блюде
188/223	150/30	Запеканка творожная со сгущенным молоком	63,06	9,60	325,20
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	10,00	10,00	97,50
382	1/200/15	Какао с молоком	1,47	1,47	71,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	84,13		550,10
Итого:					
535гр		Обед			
108	1/250	Суп картофельный с клецками	7,05		193,30
279	1/90/50	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	35,44		178,20
302	1/150	Гречка отварная рассыпчатая	10,90		206,00
358	1/200	Кисель из сока фруктового	5,31		98,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47		47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47		61,20
Итого:					
840гр			61,64		784,60

Мед.работник _____ (ФИО/Подпись)

Отв. за питание Меркулова Т.В. (ФИО/Подпись)

Зав. производством _____ (ФИО/Подпись)

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3

(ФИО/Подпись)



Меню льготное питание 5-11 класс

на « 06 » апреля 2022г.

№ рецепта уры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	
				на 100г	в блюде
188/223	150/30	Запеканка творожная со сгущенным молоком	63,06	9,60	325,20
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	10,00	10,00	97,50
382	1/200/15	Какао с молоком	1,47	1,47	71,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	84,13		550,10
Итого:					
535гр		Обед			
0	0		0		0
108	1/250	Суп картофельный с клецками	7,05		193,30
279	1/90/50	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	35,44		178,20
302	1/150	Гречка отварная рассыпчатая	10,90		206,00
358	1/200	Кисель из сока фруктового	5,31		98,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47		47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47		61,20
Итого:					
840гр			61,64		784,60

Мед.работник _____ (ФИО/Подпись)

Отв. за питание Меркулова Т.В. (ФИО/Подпись)

Зав. производством _____ (ФИО/Подпись)

Утверждаю



ИП Глухов Д.В.
(ФИО/Подпись)

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №3
(ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 07 » апреля 2022г.



№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая
				ценность, ккал
204	150/40	Макаронны с сыром	27,91	265,00
	1/60	Икра кабачковая	6,04	98,60
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
376	1/200	Чай с сахаром	1,57	97,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	492гр	Итого:	46,59	569,70
Обед				
84	1/250	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной	10,28	193,20
291	90/150	Плов из птицы	45,66	246,40
358	1/200	Напиток из шиповника	6,30	103,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	770гр	Итого:	65,18	644,60

Зав. производством _____

Отв. за питание Морозова Т.В.
(ФИО/Подпись)

Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)

Утверждаю



ИП Глухов Д.В.
(ФИО/Подпись)

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №3
(ФИО/Подпись)

Меню льготного питания 5-11 класс

на « 07 » апреля 2022г.



№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая
				ценность, ккал
204	150/40	Макаронны с сыром	27,91	265,00
	1/60	Икра кабачковая	5,72	98,60
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
376	1/200	Чай с сахаром	1,57	97,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	492гр	Итого:	46,59	569,70
Обед				
84	1/250	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной	10,28	193,20
291	90/150	Плов из птицы	45,66	246,40
358	1/200	Напиток из шиповника	6,30	103,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	770гр	Итого:	65,18	644,60

Зав. производством _____

Отв. за питание Морозова Т.В.
(ФИО/Подпись)

Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)

Утверждено

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 08 » апреля 2022г.

Завтрак

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
75	1/60	Икра свекольная	5,16	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом сливочным	37,73	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
377	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
Итого:			56,95	547,40

Обед

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
112	1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	6,37	117,00
295	1/90	Котлета рубленая из птицы	25,83	187,30
143	1/150	Рагу из овощей	13,71	214,30
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	73,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
Итого:			53,39	694,00

Зав. производством _____

Отв. за питание _____

(ФИО/Подпись)
(ФИО/Подпись)

Мед.работник _____
(ФИО/Подпись)

Утверждено

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)

Меню льготное питание 5-11 класс

на « 08 » апреля 2022г.

Завтрак

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
75	1/60	Икра свекольная	5,16	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом сливочным	37,73	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,36	56,40
377	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
Итого:			56,95	547,40

Обед

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
112	1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	6,37	117,00
295	1/90	Котлета рубленая из птицы	25,83	187,30
143	1/150	Рагу из овощей	13,71	214,30
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	73,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
Итого:			53,39	694,00

Зав. производством _____

Отв. за питание _____

(ФИО/Подпись)
(ФИО/Подпись)

Мед.работник _____
(ФИО/Подпись)