



Меню горячего питания 1-4 класс

на

11 апреля

2022г.



№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
175	200/5/10	Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом сливочным	11,88	271,20
14	1/10	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	5,90	66,00
388	1/120	Яблоко сезонное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	485 гр	Итого:	30,42	521,80
Обед				
84	1/250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11,27	193,20
268	1/90/50	Биточки из говядины	34,95	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	10,90	206,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	77,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	835 гр	Итого:	64,60	818,47

Зав. производством

Светлана Юрсевич
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

Маргарита Г. В.
(ФИО/Подпись)



Меню льготного питания 5-11 класс

на

11 апреля

2022г.



№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
175	200/5/10	Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом сливочным	11,88	271,20
14	1/10	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	5,90	66,00
388	1/120	Яблоко сезонное	9,36	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	485 гр	Итого:	30,42	521,80
Обед				
84	1/250/5	Борщ с капустой и картофелем со см.	11,27	193,20
268	1/90/50	Биточки из говядины	34,95	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	10,90	206,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	77,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	835 гр	Итого:	64,60	818,47

Зав. производством

Светлана Юрсевич
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

Маргарита Г. В.
(ФИО/Подпись)

Утверждаю



Меню горячего питания 1-4 класс

на « 12 » апреля 2022г.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)

Завтрак

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
75	1/60	Икра свекольная	5,16	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом	37,73	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
Итого:			56,95	566,20
Обед				
71	1/60	Огурец соленый	5	8,1
102	1/250	Суп картофельный с горохом	7,02	125,30
235	1/90	Котлета рыбная (Минтай)	22,23	102,60
312	1/150	Пюре картофельное	15,58	255,00
376	1/200	Напиток из шиповника	6,30	103,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
Итого:			59,07	702,60

Зав. производством

Свиридова И.С. Швец
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Утверждаю



Меню льготного питания 5-11 класс

на « 12 » апреля 2022г.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)

Завтрак

№ рецептур	Выход, гр	Наименование Блюда	Цена
75	1/60	Икра свекольная	5,16
210	1/150	Омлет натуральный с маслом	37,73
388	1/120	Яблоко сезонное	9,60
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47
Итого:			56,95
Обед			
71	1/60	Огурец соленый	5
102	1/250	Суп картофельный с горохом	7,02
235	1/90	Котлета рыбная (Минтай)	22,23
312	1/150	Пюре картофельное	15,58
376	1/200	Напиток из шиповника	6,30
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47
Итого:			59,07

Зав. производством

Свиридова И.С. Швец
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)