



Утверждаю: И.П. Глухов Д.В.

И.П. Глухов Д.В.

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 13 » апреля 2022г.



«Согласовано» Директор МБОУ СОШ № 1

Светлана С.И. (ФИО/Подпись)

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая
				ценность, ккал
222	1/150/30	Каша молочная из крупы овсяной	12,17	385,20
14	1/10	Масло сливочное	5,90	56,40
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
379	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
Итого:			38,71	680,70
Обед				
96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупной рисовой и сметаной	10,90	154,00
295	1/90	Котлеты рубленые из птицы	25,83	187,30
203	1/150	Макароны отварные с маслом	5,32	268,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
Итого:			49,53	850,70

Зав. производством _____

Отв. за питание _____

(ФИО/Подпись)

Мед. работник _____

(ФИО/Подпись)



Утверждаю: И.П. Глухов Д.В.

И.П. Глухов Д.В.

Меню льготного питания 5-11 класс

на « 13 » апреля 2022г.



«Согласовано» Директор МБОУ СОШ № 1

Светлана С.И. (ФИО/Подпись)

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая
				ценность, ккал
222	1/150/30	Каша молочная из крупы овсяной	12,17	385,20
14	1/10	Масло сливочное	5,90	56,40
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
379	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
Итого:			38,71	680,70
Обед				
96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупной рисовой и сметаной	10,90	154,00
295	1/90	Котлеты рубленые из птицы	25,83	187,30
203	1/150	Макароны отварные с маслом	5,32	268,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
Итого:			49,53	850,70

Зав. производством _____

Отв. за питание _____

(ФИО/Подпись)

Мед. работник _____

(ФИО/Подпись)



ИП Глухов Д.В.

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 14 » апреля 2022г.



Директор МБОУ СОШ № 14
И.В. Веккерова
(ФИО/Подпись)

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергети
				ческая ценность, ккал
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
1011	1/100/50	Тефтели рубленые из грудки ЦБ	32,24	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	10,90	206,00
379	200	Кофейный напиток	10,45	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	590 гр	Итого:	60,06	594,37
Обед				
112	1/250/5	Суп с макаронными изделиями	6,37	102,30
270	1/90	Котлета Московская (говядина)	35,99	178,20
321	1/150	Капуста тушеная	21,39	120,20
377	1/200	Кисель из сока фруктового	5,31	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	72,00	589,90

Зав. производством _____

Отв. за питание

Меркулова Г.В. (ФИО/Подпись)
Игорь (ФИО/Подпись)

Мед. работник _____

(ФИО/Подпись)



ИП Глухов Д.В.

Меню льготное питания 5-11 класс

на «14» апреля 2022г.



Директор МБОУ СОШ № 14
С.А. Ковалева
(ФИО/Подпись)

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетич
				еская ценность, ккал
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
1011	1/100/50	Тефтели рубленые из грудки ЦБ	32,24	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	10,90	206,00
379	200	Кофейный напиток	10,45	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	590 гр	Итого:	60,06	594,37
Обед				
112	1/250/5	Суп с макаронными изделиями	6,37	102,30
270	1/90	Котлета Московская (говядина)	35,99	178,20
321	1/150	Капуста тушеная	21,39	120,20
377	1/200	Кисель из сока фруктового	5,31	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	72,00	589,90

Зав. производством _____

Отв. за питание

Меркулова Г.В. (ФИО/Подпись)
Игорь (ФИО/Подпись)

Мед. работник _____

(ФИО/Подпись)



Утверждаю
ИНГ Глухов Д.В.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3
(ФИО./Подпись)
Свищелова Д.И.

на « 15 » апреля 2022г.

Меню горячего питания 1-4 класс

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергети
				ческая ценность, ккал
Завтрак				
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
292	1/150/40	Макаронны с сыром	27,90	266,30
338	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	535 гр	Итого:	46,96	463,80
Обед				
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	10,96	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	45,66	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	70,30	663,90

Зав. производством _____

Отв. за питание Серегина Г.В. (ФИО./Подпись)
(ФИО./Подпись)

Мед. работник _____

(ФИО./Подпись)



Утверждаю
ИНГ Глухов Д.В.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3
(ФИО./Подпись)
Свищелова Д.И.

на « 15 » апреля 2022г.

Меню льготного питания 5-11 класс

№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетич
				еская ценность, ккал
Завтрак				
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
292	1/150/40	Макаронны с сыром	27,90	266,30
338	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	535 гр	Итого:	46,96	463,80
Обед				
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	10,96	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	45,66	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	70,30	663,90

Зав. производством _____

Отв. за питание Серегина Г.В. (ФИО./Подпись)
(ФИО./Подпись)

Мед. работник _____

(ФИО./Подпись)