

Утверждено

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
(ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 22 » апреля 2022г.

Завтрак			
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
75	1/60	Икра свекольная	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом сливочным	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	56,40
377	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	52,20
	560	Итого:	547,40
Обед			
112	1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	117,00
295	1/90	Котлета рубленая из птицы	187,30
143	1/150	Рагу из овощей	214,30
349	1/200	Компот из сухофруктов	73,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	49,80
	780 гр	Итого:	694,00

Зав. производством

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Мед.работник

(ФИО/Подпись)

Утверждено

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
(ФИО/Подпись)

Меню льготное питание 5-11 класс

на « 22 » апреля 2022г.

Завтрак			
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
75	1/60	Икра свекольная	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом сливочным	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	56,40
377	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	52,20
	560	Итого:	547,40
Обед			
112	1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	117,00
295	1/90	Котлета рубленая из птицы	187,30
143	1/150	Рагу из овощей	214,30
349	1/200	Компот из сухофруктов	73,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	49,80
	780 гр	Итого:	694,00

Зав. производством

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Мед.работник

(ФИО/Подпись)