

ИИГ тухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №
Мельникова Н.И.
(ФИО./Подпись)

(ФИО./Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

На « 29 » апреля

2022F:

ИИ Гухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №
С. С. С. С. С.
(ФИО. Подпись)

(ФИО./Подпись)

Меню льготное питания 5-11 класс

На «29» апреля

2022T

Завтрак				
№ рецепт уры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергети ческая ценность, ккал
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
292	1/150/40	Макароны с сыром	27,90	266,30
338	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	535 гр	Итого:	46,96	463,80
Обед				
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	10,96	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	45,66	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	70,30	663,90

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
292	1/150/40	Макароны с сыром	27,90	266,30
338	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	535 гр	Итого:	46,96	463,80
Обед				
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	10,96	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	45,66	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	70,30	663,90

Зав. производством

(ФЮ/Подпись)

Отв. за питание

(ФЮ/Подпись)

Мед. работник

(ФИО/Подпись)

Зав. производством

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Мед.работник

(ФИО/Подпись)



Утверждено
ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 28 » апреля 2022г.

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена Энергетическая ценность, ккал
71	1/60	Огурец соленый	5,00 8,10
1011	1/100/50	Тефтели рубленые из грудинки ЦБ	32,24 233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	10,90 206,00
379	200	Кофейный напиток	10,45 76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47 71,00
Итого:			60,06 594,37
Обед			
112	1/250/5	Суп с макаронными изделиями	6,37 102,30
270	1/90	Котлета Московская (говядина)	35,99 178,20
321	1/150	Капуста тушеная	21,39 120,20
377	1/200	Кисель из сока фруктового	5,31 87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47 52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47 49,80
Итого:			72,00 589,90

Зав. производством _____
(ФИО/Подпись)
Отв. за питание Морозова Г.В.
(ФИО/Подпись)
Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)



Утверждено
ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)

Меню льготного питания 5-11 класс

на « 28 » апреля 2022г.

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена Энергетическая ценность, ккал
71	1/60	Огурец соленый	5,00 8,10
1011	1/100/50	Тефтели рубленые из грудинки ЦБ	32,24 233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	10,90 206,00
379	200	Кофейный напиток	10,45 76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47 71,00
Итого:			60,06 594,37
Обед			
112	1/250/5	Суп с макаронными изделиями	6,37 102,30
270	1/90	Котлета Московская (говядина)	35,99 178,20
321	1/150	Капуста тушеная	21,39 120,20
377	1/200	Кисель из сока фруктового	5,31 87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47 52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47 49,80
Итого:			72,00 589,90

Зав. производством _____
(ФИО/Подпись)
Отв. за питание Морозова Г.В.
(ФИО/Подпись)
Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)



Меню горячего питания 1-4 класс

на « 27 » апреля

2022г.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
ИП Глухов Д.В.
(ФИО/Подпись)



Завтрак				
№ рецепта уры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
222	1/150/30	Каша молочная из крупы овсяной	12,17	385,20
14	1/10	Масло сливочное	5,90	56,40
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
379	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
Итого:			38,71	680,70
Обед				
96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой и сметаной	10,90	154,00
295	1/90	Котлеты рубленые из птицы	25,83	187,30
203	1/150	Макароны отварные с маслом	5,32	268,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
Итого:			49,53	850,70

Зав. производством

Отв. за питание
(ФИО/Подпись)

Мед. работник
(ФИО/Подпись)



Меню льготное питание 5-11 класс

на « 27 » апреля

2022г.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
ИП Глухов Д.В.
(ФИО/Подпись)



Завтрак				
№ рецепта уры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
222	1/150/30	Каша молочная из крупы овсяной	12,17	385,20
14	1/10	Масло сливочное	5,90	56,40
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
379	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
Итого:			38,71	680,70
Обед				
96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой и сметаной	10,90	154,00
295	1/90	Котлеты рубленые из птицы	25,83	187,30
203	1/150	Макароны отварные с маслом	5,32	268,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
Итого:			49,53	850,70

Зав. производством

Отв. за питание
(ФИО/Подпись)

Мед. работник
(ФИО/Подпись)



Утверждаю

ИПТ Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 26 » апреля

2022г.



Утверждаю

ИПТ Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)

Меню льготного питания 5-11 класс

на « 26 » апреля

2



Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена
75	1/60	Икра свекольная	5,16
210	1/150	Омлет натуральный с маслом	37,73
388	1/120	Яблоко сезонное	9,60
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47
Итого:			56,95
Обед			
71	1/60	Огурец соленый	5
102	1/250	Суп картофельный с горохом	7,02
235	1/90	Котлета рыбная (Минтай)	22,23
312	1/150	Пюре картофельное	15,58
376	1/200	Напиток из шиповника	6,30
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47
Итого:			59,07
Итого:			702,60

Зав. производством

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)
И.И. Глухов Д.В.

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена
75	1/60	Икра свекольная	5,16
210	1/150	Омлет натуральный с маслом	37,73
388	1/120	Яблоко сезонное	9,60
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47
Итого:			56,95
Обед			
71	1/60	Огурец соленый	5
102	1/250	Суп картофельный с горохом	7,02
235	1/90	Котлета рыбная (Минтай)	22,23
312	1/150	Пюре картофельное	15,58
376	1/200	Напиток из шиповника	6,30
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47
Итого:			59,07

Зав. производством

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)
И.И. Глухов Д.В.

Утверждено

ИПТ Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №
Светлана Давыдова
(ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 25 » апреля

2022г.

Завтрак				
№ рецепта уры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
175	200/5/10	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	11,88	271,20
14	1/10	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	5,90	66,00
388	1/120	Блок сезонное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
Итого:			30,42	521,80
Обед				
84	1/250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11,27	193,20
268	1/90/50	Биточки из говядины	34,95	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	10,90	206,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	77,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	1,47	61,20
Итого:			64,60	818,47

Зав. производством

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)
Ирина Давыдова

(ФИО/Подпись)

Утверждено

ИПТ Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №
Светлана Давыдова
(ФИО/Подпись)

Меню льготное питание 5-11 класс

на « 25 » апреля

2022г.

Завтрак				
№ рецепта уры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
175	200/5/10	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	11,88	271,20
14	1/10	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	5,90	66,00
388	1/120	Блок сезонное	9,36	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
Итого:			30,42	521,80
Обед				
84	1/250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11,27	193,20
268	1/90/50	Биточки из говядины	34,95	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	10,90	206,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	77,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	1,47	61,20
Итого:			64,60	818,47

Зав. производством

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)
Ирина Давыдова

(ФИО/Подпись)