



«Согласовано»
 Начальник летнего оздоровительного
 лагеря _____
 (ФИО./Подпись)

Меню летний лагерь

на « 06 » июня 2022г.

№ рецептуры	Выход, гр	Завтрак		
		Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
70	1/60	Помидор свежий	8,58	9,60
292/331	90/150	Птица тушеная в соусе с овощами	54,94	372,50
338	1/190	Банан свежий	27,55	140,20
377	1/200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	2,99	57,33
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	720	Итого:	95,52	631,83
Обед				
84	1/250	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной	10,27	193,20
70	1/60	Огурец свежий	6,60	9,60
291	90/150	Плов из птицы	42,82	246,40
358	1/200	Напиток из шиповника	6,30	103,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	810	Итого:	68,94	817,65

Зав. производством Сочнев ЮС Сочнев
 (ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____
 (ФИО/Подпись)

Мед. работник _____
 (ФИО/Подпись)



«Согласовано»
 Начальник летнего оздоровительного
 лагеря _____
 (ФИО./Подпись)

Меню летний лагерь

на « 08 » июня 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
11	1/60	Икра кабачковая с/п	11,11	78,00
204	1/150/40	Макароны отварные с сыром	27,91	343,50
388	1/40	Печенье Чоко-Пай	14,00	75,00
379	1/200	Сок фруктовый	7,60	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	530	Итого:	62,08	588,82
99	1/250/5	Суп овощной со сметаной	11,09	105,70
268	1/90/50	Щицель из говядины	34,95	233,27
171	1/150	Каша пшеничная рассыпчатая	5,59	265,80
70	1/60	Огурец свежий	6,60	9,60
378	1/190	Банан свежий	27,55	140,20
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	77,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	800	Итого:	93,25	940,57

Зав. производством Солнце 70 с Юлей
 (ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____
 (ФИО/Подпись)

Утверждаю



ИТТ Лухов Д.В.

«Согласовано»

Начальник летнего оздоровительного лагеря

(ФИО./Подпись)

Меню летний лагерь

на « 09 » июня 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, к кал
	1/60	Горошек консервированный		
210	1/110	Омлет натуральный с маслом	10,92	78,20
388	1/120	Яблоко сезонное	27,06	298,60
376	1/200/15	Компот из яблок свежих	9,60	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	5,74	62,00
	520		1,47	71,00
Итого:			54,79	553,02
Обед				
75	1/60	Икра свекольная	5,16	79,2
102	1/250/5	Юшка из кабачков и помидоров со сметаной	18,77	158,00
288	1/90	Птица отварная с маслом	38,83	102,60
302	1/150	Рис отварной	8,05	162,30
350	1/200	Кисель из ягод	6,05	49,60
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	810		1,47	61,20
Итого:			79,81	737,85

Зав. производством

Сочевъ ЮС. Глуш

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Утверждаю



«Согласовано»
 Начальник детского оздоровительного
 лагеря _____
 (ФИО./Подпись)

Меню летний лагерь

на «10» июня 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
175	1/200/5	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	11,88	385,20
14	1/10	Масло сливочное	5,90	56,40
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
379	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,99	57,33
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	580	Итого:	39,83	579,55
Обед				
84	1/250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	10,27	132,40
70	1/60	Огурец свежий	6,60	9,60
295	1/90	Тефтели из говядины с соусом красным основным	25,83	187,30
171	1/150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	10,90	223,20
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	860	Итого:	67,87	774,95

Зав. производством Соловьев Ю.С. Глухов
 (ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____
 (ФИО/Подпись)

Мед. работник _____
 (ФИО/Подпись)

Утверждаю



И.И. Луков Д.В.

«Согласовано»

Начальник летнего оздоровительного лагеря

(ФИО./Подпись)

Меню летний лагерь

на «17» июня 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
70	1/60	Помидор свежий	8,58	46,80
268	1/90	Биточки (говядина)	34,95	187,30
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	10,90	223,20
338	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	162,30
389	200	Сок фруктовый	7,60	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	530	Итого:	73,10	733,80
Обед				
82	1/250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11,28	232,30
70	1/60	Огурец свежий	6,60	143,20
291	1/90/150	Плов из птицы	42,82	255,00
388	1/200	Напиток из шиповника	6,30	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	770гр	Итого:	69,94	826,30

Мед.работник _____

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____

Зав. производством _____

Соглева Ю С (ФИО/Подпись)
Грому (ФИО/подпись)

Утверждаю



ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»

Начальник летнего оздоровительного лагеря

(ФИО./Подпись)

Меню летний лагерь

на «20» июня 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
182	1/200/5	Каша молочная жидкая из гречневой крупы	13,92	205,00
14	1/10	Масло сливочное	5,90	75,00
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,60
338	1/120	Вафли "Чудо"	18,00	44,00
377	200	Чай с сахаром и лимоном	2,99	105,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	590 гр	Итого:	50,28	554,80
Обед				
88	1/250	Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	11,58	102,30
289	/90/150/5	Запеканка картофельная с мясом	69,66	178,20
70	1/60	Кукуруза консервированная	11,76	120,20
389	1/200	Сок фруктовый	7,60	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	103,54	485,30

Зав. производством

Сычева ЮС

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Мед. работник

(ФИО/Подпись)

Утверждаю



И.И. Глухов Д.В.

«Согласовано»

Начальник летнего оздоровительного лагеря

(ФИО./Подпись)

Меню летний лагерь

на « 21 » июня 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
11	1/60	Икра кабачковая с/п	11,11	78,00
210	1/110	Омлет натуральный с маслом	27,06	343,50
388	1/120	Яблоко сезонное	9,60	56,40
342	1/200	Компот из свежих яблок	5,74	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	530	Итого:	54,97	588,82
Обед				
102	1/250/5	Юшка из кабачков и помидоров со см.	18,77	105,70
288	1/90/5	Птица отварная с маслом	38,83	233,27
312	1/150	Каша пшеничная рассыпчатая	5,59	265,80
70	1/60	Помидор свежий	8,58	9,60
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	77,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	800	Итого:	79,25	800,37

Зав. производством

Стечева ЮС Глухов

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Утверждаю



ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»

Начальник летнего оздоровительного лагеря

Меню летний лагерь

на « 22 » июня 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
182	200/5/10	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с маслом сливочным	12,17	300,00
14	1/14	Масло сливочное	5,90	75,00
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
379	1/200	Кофейный напиток с молоком	10,45	62,00
388	190	Банан свежий	27,55	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	485г	Итого:	65,54	618,90
Обед				
101	1/250	Суп картофельный с горохом	7,02	193,50
268	1/90/50	Тефтели их птицы с соусом красным	35,12	233,27
203	1/150	Макароны отварные с маслом	5,32	61,15
	1/40	Печенье "Чоко-пай"	18,00	75,00
70	1/60	Огурец свежий	6,60	9,60
102	1/200	Сок фруктовый 0,2	7,60	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	780г	Итого:	82,60	813,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			148,14	

Зав. производством _____



Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»

Начальник летнего оздоровительного лагеря

Меню летний лагерь

на « 22 » июня 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
182	200/5/10	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с маслом сливочным	12,17	300,00
14	1/14	Масло сливочное	5,90	75,00
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
379	1/200	Кофейный напиток с молоком	10,45	62,00
388	190	Банан свежий	27,55	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	485г	Итого:	65,54	618,90
Обед				
101	1/250	Суп картофельный с горохом	7,02	193,50
268	1/90/50	Биточки из говядины	35,12	233,27
203	1/150	Макаронные отварные с маслом	5,32	61,15
	1/40	Печенье "Чоко-пай"	18,00	75,00
	1/60	Огурец свежий	6,60	9,60
102	1/200	Сок фруктовый 0,2	7,60	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	780г	Итого:	82,60	813,92

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

148,14

Зав.производством

Сычев Юе Юрьевич