

Утверждаю
ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3
О.В. Ладина
(ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на «06» сентября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
75	1/60	Икра свекольная	5,35	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом	29,81	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	3,03	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	485 гр	Итого:	49,26	566,20
Обед				
71	1/60	Огурец свежий	3,13	8,1
102	1/250	Суп картофельный с горохом	6,34	125,30
235	1/90	Котлета рыбная (Минтай)	37,66	102,60
312	1/150	Пюре картофельное	13,46	255,00
376	1/200	Напиток из шиповника	6,30	103,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	790 гр	Итого:	69,83	702,60

Зав. производством *Стева ЮС Сремф*
(ФИО/Подпись)
Отв. за питание *Морозова Т.В*
(ФИО/Подпись)

Утверждаю
ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №3
О.В. Ладина
(ФИО/Подпись)

Меню льготное питание 5-11 класс

на «06» сентября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
75	1/60	Икра свекольная	5,35	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом	29,81	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	3,03	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	485 гр	Итого:	49,26	566,20
Обед				
71	1/60	Огурец свежий	3,13	8,1
102	1/250	Суп картофельный с горохом	6,34	125,30
235	1/90	Котлета рыбная (Минтай)	37,66	102,60
312	1/150	Пюре картофельное	13,46	255,00
376	1/200	Напиток из шиповника	6,30	103,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	790 гр	Итого:	69,83	702,60

Зав. производством *Стева ЮС Сремф*
(ФИО/Подпись)
Отв. за питание *Морозова Т.В*
(ФИО/Подпись)