

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №

(ФИО/Подпись)

СОШ № 3

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №

(ФИО/Подпись)

МБОУ СОШ № 3

Меню горячего питания 1-4 класс

на «07» сентября 2022г.

Меню льготное питание 5-11 класс

на « 07 » сентября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
222	1/150/30	Каша молочная из крупы овсяной	12,17	385,20
14	1/10	Масло сливочное	5,90	56,40
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
379	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
388	1/200	Банан калиброванный	28,00	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	580	Итого:	57,11	680,70
Обед				
96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой и сметаной	9,76	154,00
295	1/90	Котлеты рубленные из птицы	26,00	187,30
203	1/150	Макароны отварные с маслом	5,42	268,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	775 гр	Итого:	48,66	850,70

Зав. производством

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Мед. работник

(ФИО/Подпись)

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
222	1/150/30	Каша молочная из крупы овсяной	12,17	385,20
14	1/10	Масло сливочное	5,90	56,40
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
379	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
388	1/200	Банан калиброванный	28,00	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	580	Итого:	57,11	680,70
Обед				
96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой и сметаной	9,76	154,00
295	1/90	Котлеты рубленные из птицы	26,00	187,30
203	1/150	Макароны отварные с маслом	5,42	268,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	775 гр	Итого:	48,66	850,70

Зав. производством

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Мед. работник

(ФИО/Подпись)