

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №3

(ФИО/Подпись)

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №3

(ФИО/Подпись)

### Меню горячего питания 1-4 класс

на « 08 » сентября 2022г.

### Меню льготное питания 5-11 класс

на 08 » сентября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
70	1/60	Помидор свежий	4,38	8,10
1011	1/100/50	Тефтели рубленые из грудки ЦБ	33,16	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	12,28	206,00
379	200	Кофейный напиток	10,45	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	590 гр	Итого:	61,74	594,37
Обед				
112	1/250/5	Суп с макаронными изделиями	5,72	102,30
270	1/90	Котлета Московская (говядина)	36,29	178,20
321	1/150	Капуста тушенная	12,88	120,20
377	1/200	Кисель из сока фруктового	6,09	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	63,92	589,90

Зав. производством

*Сычева Юс Стелла*  
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

*Морозова Т.Д.*  
(ФИО/Подпись)

Мед. работник

(ФИО/Подпись)

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
70	1/60	Помидор свежий	4,38	8,10
1011	1/100/50	Тефтели рубленые из грудки ЦБ	33,16	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	12,28	206,00
379	200	Кофейный напиток	10,45	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	590 гр	Итого:	61,74	594,37
Обед				
112	1/250/5	Суп с макаронными изделиями	5,72	102,30
270	1/90	Котлета Московская (говядина)	36,29	178,20
321	1/150	Капуста тушенная	21,39	120,20
377	1/200	Кисель из сока фруктового	6,09	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	63,92	589,90

Зав. производством

*Сычева Юс Стелла*  
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

*Морозова Т.Д.*  
(ФИО/Подпись)

Мед. работник

(ФИО/Подпись)