

Утверждаю



ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)



Меню горячего питания 1-4 класс

на « 09 » сентября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
70	1/60	Помидор свежий	4,38	8,10
292	1/150/40	Макароны с сыром	28,01	266,30
388	1/200	Банан калиброванный	28,00	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	3,03	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	535 гр	Итого:	64,88	463,80
Обед				
71	1/60	Огурец свежий	3,13	8,10
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	9,09	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	46,26	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	67,15	663,90

Зав. производством Стефанова Ю.С. Соловьев
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание Морозова Т.Я. Яков
(ФИО/Подпись)

Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)

Утверждаю



ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)



Меню льготное питания 5-11 класс

на " 09 " сентября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
70	1/60	Помидор свежий	4,38	8,10
292	1/150/40	Макароны с сыром	28,01	266,30
388	1/200	Банан калиброванный	28,00	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	3,03	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	535 гр	Итого:	64,88	463,80
Обед				
71	1/60	Огурец соленый	5,00	8,10
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	9,09	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	46,26	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	67,15	663,90

Зав. производством Стефанова Ю.С. Соловьев
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание Морозова Т.Я. Яков
(ФИО/Подпись)

Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)