



Утверждено  
И.П. Глухов Д.В.



«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 3  
И.П. Глухов

Меню льготное питание 5-11 класс

на « 12 » сентября

2022г.

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
181	200/5/10	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	11,39	312,30
14	1/10	Масло сливочное	5,90	66,00
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	3,03	62,00
388	120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	485г	Итого:	39,39	622,20
Обед				
101	1/250	Суп картофельный с крупой рисовой	7,02	85,75
71	1/60	Огурец свежий	3,13	98,60
268	1/90	Биточки из говядины	35,22	233,27
203	1/150	Макаронные отварные с маслом	5,42	120,20
102	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	780г	Итого:	58,27	779,22

Мед.работник

Отв. за питание

Зав.производством

(ФИО/Подпись)

Сотчева И.С. Урюев



И.П. Глухов Д.В.



«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 3  
И.П. Глухов

Меню горячее питание 1-4 класс

на « 12 » сентября

2022г.

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
181	200/5/10	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	11,39	312,30
14	1/10	Масло сливочное	5,90	66,00
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	3,03	62,00
388	120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	485г	Итого:	39,39	622,20
Обед				
101	1/250	Суп картофельный с крупой рисовой	7,02	85,75
71	1/60	Огурец свежий	3,13	98,60
268	1/90	Биточки из говядины	35,22	233,27
203	1/150	Макаронные отварные с маслом	5,42	120,20
102	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	780г	Итого:	58,27	779,22

Мед.работник

Отв. за питание

Зав.производством

(ФИО/Подпись)

Сотчева И.С. Урюев