

Утверждено  
И.П. Глухов Д.В.



«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 3  
И.В. Дудкина  
(ФИО/Подпись)

### Меню горячего питания 1-4 класс

на «13» сентября 2022г.

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
71	1/60	Помидор свежий	4,37	8,10
295	1/90	Котлета рубленая из птицы(грудка)	26,00	187,30
143	1/150	Рагу из овощей	11,79	214,30
377	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	3,03	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	530	Итого:	46,66	523,90
Обед				
102	1/250	Суп картофельный с горохом	6,34	125,30
229	1/100/50	Рыба тушеная с овощами	42,71	143,20
312	1/150	Пюре картофельное	13,46	255,00
376	1/200	Компот из свежих яблок	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	770гр	Итого:	71,19	719,30

Мед.работник \_\_\_\_\_ (ФИО/Подпись)

Отв. за питание \_\_\_\_\_ (ФИО/Подпись)

Зав. производством \_\_\_\_\_ (ФИО/Подпись)



И.П. Глухов Д.В.



«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 3  
И.В. Дудкина  
(ФИО/Подпись)

### Меню льготного питания 5-11 класс

на «13» сентября 2022г.

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
71	1/60	Помидор свежий	4,37	8,10
295	1/90	Котлета рубленая из птицы(грудка)	26,00	187,30
143	1/150	Рагу из овощей	13,71	214,30
377	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	3,03	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	530	Итого:	46,66	523,90
Обед				
102	1/250	Суп картофельный с горохом	6,34	125,30
229	1/100/50	Рыба тушеная с овощами	42,71	143,20
312	1/150	Пюре картофельное	13,46	255,00
376	1/200	Компот из свежих яблок	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	770гр	Итого:	71,19	719,30

Мед.работник \_\_\_\_\_ (ФИО/Подпись)

Отв. за питание \_\_\_\_\_ (ФИО/Подпись)

Зав. производством \_\_\_\_\_ (ФИО/Подпись)